

Agenda 5786

תשפ"ז



ע"ש מו"ר רבי יעקב טולידאנו זצוק"ל

KÉHILAT YAACOV
2025/2026



AGENDA 5786

2025/2026

À tous les membres de notre Kéhilá לאוי"ט

À l'aube de cette nouvelle année תשפ"ה
Nous prions sincèrement, que par le זכות
de votre amour pour la Torah
et votre soutien à son étude, הקב"ה
exauce toutes vos prières ברחמים וברצון



בברכת כתיבה וחתימה טובה

Kéhilat Yaacov - קהילת יעקב

L'HISTOIRE

Les Institutions Merkaz Hatorah

Raincy – Gagny – Villemomble

sont l'oeuvre de vie
de Rabbi Yaacov Toledano זצוק"ל
(5693-5756)

A l'aube d'un nouvel élan

Nous entrons dans une nouvelle année et ce calendrier en est un témoignage, car nous savons comme cela constitue un véritable événement dans la vie et dans l'âme juive. Dans ce déroulement du temps, n'y a-t-il pas comme une attente, une espérance ? De fait, une nouvelle année, c'est un nouvel élan donné à notre attachement à Hachem, en quelque sorte une nouvelle lumière qui viendrait éclairer notre paysage spirituel. C'est, bien sûr, ce moment privilégié où nous nous souhaitons l'un à l'autre une « Ketiva Ve'hatima Tova », dans le Livre de la Vie dans le Sefer HaHaim pour une année bonne et douce. C'est aussi le moment du bilan sincère que chacun fait de ses actes au cours de l'année écoulée et des



résolutions correspondantes qui permettront de progresser encore et de poursuivre le chemin emprunté jusqu'ici, qui nous conduit de degré en degré pour le Bien et la sainteté. Cette description, qui court au coeur de la Nechama, s'applique dans les mêmes termes aux institutions qui en sont la colonne vertébrale. Merkaz Hatorah, l'oeuvre de Rabbi Yaacov Toledano, fondée par lui en 1967, inspirée par son exemple jusqu'à nos jours, dirigée par la Rabbanite M. Toledano et son fils, Rabbi Yehouda Toledano, en est la claire manifestation. Qui ne se souvient de la petite Yechiva Guedola ouverte à Villemomble en 1967, puis du développement des écoles et de toute la communauté que nous connaissons au Raincy ? Qui pourrait oublier les efforts et le travail de toujours, et la veille de chaque instant pour que, du Gan au Collél, en passant par la Yechiva et l'école primaire, le collège et le lycée, tout fonctionne dans l'harmonie et surtout réponde aux besoins de tous ? Il fut un temps où tout cela n'était qu'un rêve, la vision d'un homme. Aujourd'hui, c'est une réalité que nous voyons grandir jour après jour. Nous savons combien ces institutions sont précieuses, bien sûr pour chacun de

... suite

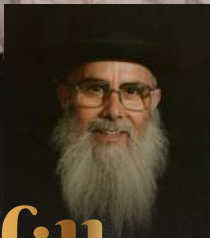


nous, parents, étudiants ou membres de la communauté, mais aussi pour l'avenir. L'histoire a montré que des centaines de jeunes hommes et de jeunes femmes sont sortis de Merkaz Hatorah pour fonder des familles exemplaires et souvent devenir des cadres communautaires partout dans le monde. S'il fallait une récompense aux actions entreprises, c'est là qu'elle se trouve.

Mesurons-le : nous sommes les dépositaires et les garants de cette richesse qui, sans doute, dépasse toutes les autres. En cette nouvelle année, reprenons l'engagement de continuer cette grande oeuvre avec une force accrue. C'est ensemble, avec le soutien de chacun, que nous parviendrons à élever Merkaz Hatorah à des hauteurs encore plus grandes. Par notre effort commun, nous ferons des générations dont les actions nous rendront fiers, qui apporteront au monde entier les Bérahots les plus élevées. Puisse-tous nous être bénis de la meilleure et la plus douce des années, spirituellement et matériellement.

בגדלת שנה טובה ומתוקה

Le rendez-vous qui ne s'oublie pas !



Filloula

Rabbi Yaacov Toledano זצוק"ל

אָמײַנע מוֹדע ווײַזט דאָס גאָנצע צווייטע

דמי יעקב טוילי דאנא זצוק"ל

LUNDI 23 FÉVRIER 2026

7 ADAR 5786

à partir de 20h30

*Avançons dans les pas de nos Maîtres,
ils nous conduiront au plus haut !*



MIKVAOTE :

MIKVÉ DAMES

65-67, boulevard du Midi

93340 le Raincy

Contact :

06-68-42-01-33

MIKVÉ HOMMES

65-67, boulevard du Midi

93340 le Raincy

Ouvert les après-midi

veilles de Chabbat

et Yom Tov

MIKVÉ KÉLIME

OUVERT TOUS LES JOURS

16, avenue Maurice

93250 villemomble



Beth Horaa :

Pour toutes vos questions de pureté familiale

בית הוראה שע"י קהילת יעקב בראשות מורינו
הרב יצחק סבאג שליט"א

Rav Itshak Sebbag שליט"א :

07 82 84 22 71

Rav Mickaël Berros שליט"א :

06 68 18 70 87

Rav Yossef Tal Abecassis שליט"א :

06 52 18 72 96

Vérification Chaatnez

בדיקת שעטנז

Faites vérifier
vos vêtements !

Rav Hanania Lamkyes שליט"א

06 09 08 12 93



"עץ חיים היא למחזיקים בה ותמכיה מאשר" (משלי ב, יח)

Etudier la Torah dans un Collel : un rêve...



**A partir du 1^{er} Elloul 5785,
c'est une réalité à Kehilat Yaacov !**

*Le Collel Kol Yaacov ouvre ses portes à tous !
Avec une étude approfondie de Guemara Beiyoun et de Hala'ha
3 Sedarim : matin, après-midi et soirée*

Ne manquez pas cette opportunité !

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS : 06 70 16 90 53

MERKAZ HATORAH, C'EST :

Maternelle - Primaire

29, Chemin des Bourdons - 93220 Gagny

01.41.53.16.16

primaire@merkazhatorah.fr

Collège - Lycée Garçons

94, Chemin des Bourdons - 93220 Gagny

01.56.46.04.40

e.garcons@merkazhatorah.fr

Collège - Lycée Filles

65/67, boulevard du Midi - 93340 Le Raincy

01.43.02.50.11

sec.mhf@gmail.com

Yechiva Hazon Barouh

100, Chemin des Bourdons - 93220 Gagny

01.43.02.41.28

contact@hazonbarouh.fr

Kehilat Yaacov

Beith Hamidrach Or Mordehaï - Ohel Esther

100, Chemin des Bourdons - 93220 Gagny

info@kehillatyaacov.fr

Collel Kol Yaacov

100, Chemin des Bourdons - 93220 Gagny

06.70.16.90.53

info@kehillatyaacov.fr

Pour donner à Merkaz Hatorah
et soutenir ses actions :

<https://www.merkazhatorah.fr/dons>

Le roi David dit : « Quant à moi, je verrai Ta face
grâce à ma Tsedaka. » (Tehilim 17:1)

COURS DES HOMMES

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Beth Hamidrach - Soir הבית בו יומם וּלְיָלָה						
Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi
07:15-08:00 Rav Yossef-Tal Abecassis Beth Hamoussar	06:15-07:00 Rav Yossef-Tal Abecassis Beth Hamoussar	06:15-07:00 Rav Yossef-Tal Abecassis Beth Hamoussar	06:15-07:00 Rav Yossef-Tal Abecassis Beth Hamoussar	06:15-07:00 Rav Yossef-Tal Abecassis Beth Hamoussar	06:15-07:00 Rav Yossef-Tal Abecassis Beth Hamoussar	Après Cha'harit de 07:30 Rav Yossef-Tal Abecassis Bureau
Moussar - Alé Chour	Guemara Guttine - Iyoun	Michna Broua / Moussar / Parachat Hachavoua	Guemara Guttine - Iyoun	Michna Broua / Moussar / Parachat Hachavoua	Parachat Hachavoua 45 minutes avant Cha'harit Merkazi Rav Hanania Lamkyes Merkazi	
Docteur Raphaël Sasportas Beth Hamoussar	09:15-10:45 Rav Yossef Toledano Petite Ezrat Nashim	09:30-10:30 Docteur Raphaël Sasportas Merkazi	09:15-10:45 Rav Yossef Toledano Beth Hamoussar	09:30-10:30 Docteur Raphaël Sasportas Merkazi		
Midrach Ein Yaacov	Guémara Makot - Iyoun et 1 Mitsva par jour (613 Mitsvot)	Guémara Makot - Iyoun et 1 Mitsva par jour (613 Mitsvot)	Guémara Makot - Iyoun et 1 Mitsva par jour (613 Mitsvot)	Guémara Makot - Iyoun et 1 Mitsva par jour (613 Mitsvot)	Hala'ha - Ben Ich Haï Après Cha'harit Merkazi Rav Itshak Sebbag Merkazi	
10:30-11:30 Rav Yitshak Sebbag Petite Ezrat Nashim	09:30-10:30 Rav Yehezkiel Kemmoun Merkazi	09:30-10:30 Rav Yehezkiel Kemmoun Merkazi	09:30-10:30 Rav Yehezkiel Kemmoun Merkazi	09:30-10:30 Rav Yehezkiel Kemmoun Merkazi		
Hil'hot Chabbat (Guémara, Richonim, Poskim) 09:30-10:30 Rav Michael Boukobza Beth Hamoussar		Hil'hot Chabbat (Guémara, Richonim, Poskim) 09:30-10:30 Rav Michael Boukobza Beth Hamoussar				Hala'hot actuelles / Chalom Bayit / Parachat Hachavoua
						Après Cha'harit Merkazi Rav Yehonathan Toledano Bureau
Michna Yomit / Sifré 'Halm 10:30-11:30 Rav Yehouda Bentata Beth Hamidrach		Michna Yomit 10:30-11:30 Rav Yehouda Bentata Beth Hamidrach		Michna Yomit 10:30-11:30 Rav Yehouda Bentata Beth Hamidrach		Day Hayomi
						Après Cha'harit Merkazi Rav Yehonathan Toledano Bureau



Beth Hamidrach - Matin

מקו-אזהבת תורתך: כל-היום, היא שיחתך

Guemara Kidouchine Békiout	Guemara Kidouchine Békiout	Guemara Kidouchine Békiout
12:30-13:30 Rav Yehonathan Toledano Bureau	12:30-13:30 Rav Yehonathan Toledano Bureau	12:30-13:30 Rav Yehonathan Toledano Bureau

Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi	Day Hayomi
Hiver : après Min'ha/Arvit Eté : 1h avant Min'ha /Arvit Rav Yehonathan Toledano Bureau	Hiver : 19:30 Eté : 1h avant Min'ha /Arvit Rav Yehonathan Toledano Bureau	Hiver : 19:30 Eté : 1h avant Min'ha /Arvit Rav Yehonathan Toledano Bureau	Hiver : 19:30 Eté : 1h avant Min'ha /Arvit Rav Yehonathan Toledano Bureau	Hiver : 19:30 Eté : 1h avant Min'ha /Arvit Rav Yehonathan Toledano Bureau
Hiver : 20:45-22:00 Rav Yitzhak Sebbag Petite Ezrat Nashim				

Guemara Betsa - Iyoun
avec Hif'hot Yom Tov

Hala'ha - Iyoun Cours pour les étudiants 21:00-22:15 Rav Avi Cohen Petite Ezrat Nashim	Guémara 'Houline - suivi Hala'ha Bassar Bé'halav 20:45-22:00 Rav Avi Cohen Mer'kazi	Guémara Bava Kama - Iyoun Cours pour les étudiants 21:00-22:15 Rav Avi Cohen Petite Ezrat Nashim

Guemara

1h avant Min'ha
Rav Yossef Toledano
Beth Hamoussar

Hala'ha Lémaassé - Sujets actuels 20:50-22:15 Rav Yossef Fitoussi Beth Hamidrach
--

Guemara Makot - Iyoun 20:45-21:45 Rav Haim-Daniel Levy Beth Hamoussar	Parachat Hachavoua - Iyoun 21:00-22:00 Rav Gabriel Dayan Beth Hamoussar
--	--



Pour toute information, votre contact : info@kehilatyaacov.fr

POUR LES DAMES



MARDI : 21h00 par Rav Itshak Sebbag
à Kehilat Yaacov (Ezrat Nachim)
100 Chemin des Bourdons 93220 Gagny.

MERCREDI : de 9h30 à 13h00 - La Matinale du Raincy à
Kehilat Yaacov (Ezrat Nachim)
100 Chemin des Bourdons 93220 Gagny.

CHABBAT : Environ 1 heure avant Min'ha chez Mme
Marciano (16 Allée de Gagny).
Ou à Kehilat Yaacov (Ezrat Nachim).

INFORMATIONS

Vous êtes nouvelle dans la Kehila ou bien vous souhaitez rester informée ? Envoyez-nous vos coordonnées téléphoniques et votre adresse mail à info@ohelester.fr pour vous faire inscrire sur le groupe Whatsapp Ohel Esther et/ou notre liste de diffusion par mail.

**Pour tout renseignement complémentaire
contactez-nous par mail
info@ohelester.fr**

POUR LES HOMMES & GARÇONS

APPRENDRE LA MICHNA

Chaque soir de la semaine, un programme d'étude de Michnayot, pour les garçons du CM1-CM2. Cette étude aura lieu de 18h30 à 19h05 dans les locaux de « Kéhilat Yaacov ».

Des cadeaux récompenseront l'assiduité de vos enfants.

AVOT OUBANIM

Chaque semaine une heure d'étude père-fils dans un cadre encourageant et privilégié. Des récompenses pour chaque enfant à chaque séance et des cadeaux en fin de session pour les plus assidus.

Session hiver : fin octobre à fin mars, Motsaé Chabbat 30 min après la sortie de Chabbat dans la Beth Haknesset.

Session été : Chabbat après-midi 1h avant Min'ha dans la Ezrat Nachim

SEOUDA CHLICHIT

En horaire d'hiver, juste après Min'ha et la Dracha du Rav, nous vous proposons de nous réunir autour d'une Séouda Chlichit communautaire.

C'est l'occasion de créer voire de resserrer des liens le tout dans une ambiance conviviale avec intervention d'un Rav de la Kehila pour écouter de belles paroles de Torah.

INFORMATIONS

Vous êtes nouveau dans la Kehila ou bien vous souhaitez rester informé ? Envoyez-nous vos coordonnées téléphoniques et votre adresse info@kehilatyaacov.fr pour vous faire inscrire sur le groupe Whatsapp Kehilat Yaacov et/ou notre liste de diffusion par mail.

**Pour tout renseignement complémentaire
contactez-nous par mail
info@kehilatyaacov.fr**

EXPLICATIONS



Les dates et horaires de ce calendrier
sont issus des calculs de
M. Roger Stioui qui nous a aimablement
autorisé de les publier.

Explications succinctes sur les calculs des
horaires du présent calendrier valable
pour Gagny – Le Raincy

Ce calendrier comporte :

- Les horaires établis selon l'opinion du Rav Méïr Posen Chlita (Or Méïr).
- Un second horaire calculé selon les critères de Rav Rottenberg Chlita pour le début des Téphilin, ainsi que pour les heures limites du Chéma et de la Téfila figurant sur les tableaux à la fin du calendrier.
- D'autres horaires liés à l'organisation des Téfilot au sein de la communauté.

Ces horaires prennent en compte quelques 'Houmrot de sorte à nous affranchir des disparités entre les localisations géographiques des fidèles dans la ville.

Début Téphilin : Deux horaires sont proposés :

- 1 - Le Soleil est à 11° sous l'horizon.
- 2 - 52 minutes fixes avant le lever du Soleil.

Heures limites pour le Chéma (*) : Puisque le Kériat Chéma est Min Hatorah, s'efforcer à priori de se tenir aux horaires du 1^{er} tableau.

Durant les Chabbatot des mois de novembre, mars, avril, mai, juin, juillet et août, il faudra veiller à faire le Kériat Chéma avant de venir à la Téfila du Minyan Merkazi.

Entrée du Chabbat : Il est interdit d'allumer les Nérot de Chabbat avant le Plag. Aussi, en été, ne pas allumer avant l'heure indiquée dans le calendrier.

Nuit : (3 כוכבים קטנים ומפזרים). Le Soleil se trouve à 8° sous l'horizon. **Soit 4 minutes avant la sortie de Chabbat.**

Aussi pour le Kériat Chéma et le Mikvé, se tenir à cet horaire.

Sortie du Chabbat : (3 כוכבים קטנים ורצופים). Le Soleil se trouve alors à 8,5° sous l'horizon.

Fin des jeunes : midérabanan, sauf Yom Kippour : (3 כוכבים בנויים). Le soleil est à 7.08° sous l'horizon. (*) Ces horaires ne figurent pas sur les pages hebdomadaires mais sont regroupés sous forme de tableaux en fin de calendrier.

Pour les questions de Halakha
le Rav Itshak Sebbag שליט"א
Sera à votre disposition tous les jours
de 15h30 à 16h30
de 22h45 à 23h45
Au 07 82 84 22 71

DIMANCHE 21

Sélihôt 1h avant Cha'harit

כח

Téphiline 1&2 06:33-06:44
Cha'harit Nets 07:10
Nets Ha'hama 07:35
Cha'harit 08:00-09:00

Min'ha suivi Arvit 18:14-19:29
Chkia 19:49
Nuit 20:33

LUNDI 22

ערב דראש השנה 5786

כט

Téphiline 1&2 06:35-06:45
Cha'harit Nets 07:12
Nets Ha'hama 07:37
Cha'harit 07:00-08:00



Min'ha suivi Arvit 19:29
Allumage des bougies 19:29
Chkia 19:47
Nuit 20:31

MARDI 23

א' דראש השנה 5786

א

Cha'harit 07:30
Tékiat Chofar 11:15



Min'ha - Tachli'h - Dracha - Arvit 18:30
Chkia 19:45
Allumage des bougies 20:33
Nuit 20:33

MERCREDI 24

ב' דראש השנה 5786

ב

Cha'harit 07:30
Tékiat Chofar 11:15

Min'ha - Dracha 18:45
Chkia 19:43
Nuit 20:31

JEUDI 25

Sélihôt 1h avant Cha'harit

צום גדלי'ה

ג

Téphiline 1&2 06:39-06:49
Cha'harit Nets 07:16
Nets Ha'hama 07:41
Cha'harit 07:00-08:30

Début : 06:07
Fin : 20:20

Min'ha suivi Arvit 18:56
Chkia 19:41
Nuit 20:24

Ne pas oublier de refaire Kériat Chéma à partir de 20:24

VENDREDI 26

Sélihôt 1h avant Cha'harit

ד

Téphiline 1&2 06:41-06:51
Cha'harit Nets 07:17
Nets Ha'hama 07:42
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:21
Allumage des bougies 19:21
Chkia 19:39
Nuit 20:22

CHABBAT 27

וילך

שבת שובה

ה

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:30
Merkazi 09:00
Beth Hamoussar 09:00
Mégoudalim 09:15



Min'ha suivi de la Dracha du Roch Yeshiva
Min'ha - Dracha 17:15
Chkia 19:36
Sortie de Chabbat-Arvit 20:24

DIMANCHE 28

Sélihôt 1h avant Cha'harit

ז

Téphiline 1&2	06:44-06:54	Min'ha suivi Arvit	18:01-19:14
Cha'harit Nets	07:20	Chkia	19:34
Nets Ha'hama	07:45	Nuit	20:18
Cha'harit	08:00-09:00		

LUNDI 29

Sélihôt 1h avant Cha'harit

ז

Téphiline 1&2	06:45-06:55	Min'ha suivi Arvit	18:00-19:12
Cha'harit Nets	07:22	Chkia	19:32
Nets Ha'hama	07:47	Nuit	20:16
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MARDI 30

Sélihôt 1h avant Cha'harit

ח

Téphiline 1&2	06:47-06:57	Min'ha suivi Arvit	17:58-19:10
Cha'harit Nets	07:23	Chkia	19:30
Nets Ha'hama	07:48	Nuit	20:14
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MERCREDI 1

Sélihôt 1h avant Cha'harit

ערב יום הכיפורים

ט

Téphiline 1&2	06:48-06:58	Min'ha	14:30
Cha'harit Nets	07:25	Allumage/Lé'ha Kéli	19:10
Nets Ha'hama	07:50	Chkia	19:28
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	20:12

Début du
jeûne : 19:10

JEUDI 2

יום כפור

י

Cha'harit	07:15	Chkia	19:26
		Fin du jeûne	20:14
		Sortie de Yom Kippour - Arvit	20:14

Fin du
jeûne : 20:14

VENDREDI 3

יא

Téphiline 1&2	06:51-07:01	Min'ha suivi Arvit	19:06
Cha'harit Nets	07:28	Allumage des bougies	19:06
Nets Ha'hama	07:53	Chkia	19:24
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	20:07

CHABBAT 4

דאזיגן

יב

Cha'harit			
Or Mordé'haï	07:30	Min'ha	17:50
Merkazi	09:00	Chkia	19:22
Beth Hamoussar	09:00	Sortie de Chabbat-Arvit	20:09
Mégoudalim	09:15		



DIMANCHE 5

יג

Téphiline 1&2	06:54-07:04	Min'ha suivi Arvit	17:49-19:00
Cha'harit Nets	07:30	Chkia	19:20
Nets Ha'hama	07:55	Nuit	20:03
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 6

ערב סוכות

יד

Téphiline 1&2	06:55-07:05	Min'ha suivi Arvit	19:00
Cha'harit Nets	07:32	Allumage des bougies	19:00
Nets Ha'hama	07:57	Chkia	19:18
Cha'harit	07:00-08:30-9:00	Nuit	20:01

MARDI 7

יום טוב א' סוכות 1^{er} jour de

טו

Cha'harit 09:00



Min'ha - Dracha - Arvit	18:30
Chkia	19:16
Allumage des bougies	20:03
Nuit	20:03

MERCREDI 8

יום טוב ב' סוכות 2^{eme} jour de

טז

Cha'harit 09:00

Min'ha - Dracha	18:30
Chkia	19:14
Sortie de Yom Tov - Arvit	20:01

JEUDI 9

א' דחול המועד

יז

Cha'harit Nets	07:36
Nets Ha'hama	08:01
Cha'harit	08:15-09:00

Min'ha - Dracha	18:52
Chkia	19:12
Nuit - Arvit	19:55

VENDREDI 10

ב' דחול המועד

יח

Cha'harit Nets	07:38
Nets Ha'hama	08:03
Cha'harit	08:15-09:00

Min'ha suivi Arvit	18:51
Allumage des bougies	18:51
Chkia	19:09
Nuit	19:53

CHABBAT 11

שבת חול המועד סוכות

יט

Cha'harit 09:00



Min'ha - Dracha	17:35
Chkia	19:07
Sortie de Chabbat-Arvit	19:55

DIMANCHE 12

ד' דחול המועד

ב

Cha'harit Nets 07:41
Nets Ha'hama 08:06
Cha'harit 08:15-09:00

Veillée à partir
de 23:00

Min'ha - Dracha 18:45
Chkia 19:05
Nuit - Arvit 19:49

LUNDI 13

הושענא רבא

ה' דחול המועד

כא

Atifat Hatalit 07:06
Cha'harit 07:10
Nets Ha'hama 08:07



Min'ha - Arvit 18:45
Allumage des bougies 18:45
Chkia 19:03
Nuit 19:47

MARDI 14

שמיני עצרת

יום טוב

כב

Cha'harit 09:00

תיקון הגשם

On dit à Moussaf משיב הרוח ומוריד הגשם

Min'ha - Dracha 18:15
Chkia 19:02
Allumage des bougies 19:49
Nuit - Arvit - Akafot 19:49

MERCREDI 15

שמחת תורה

יום טוב

כג

Cha'harit 08:00



Min'ha - Akafot Chniot - Dracha 18:30
Chkia 19:00
Sortie de Yom Tov - Arvit 19:48

JEUDI 16

אסרו חג

כד

Téphiline 1&2 07:10-07:20
Cha'harit Nets 07:47
Nets Ha'hama 08:12
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 17:31-18:38
Chkia 18:58
Nuit 19:42

VENDREDI 17

כה

Téphiline 1&2 07:12-07:22
Cha'harit Nets 07:49
Nets Ha'hama 08:14
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:38
Allumage des bougies 18:38
Chkia 18:56
Nuit 19:40

CHABBAT 18

בראשית

שבת מברכין

כו

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:30
Merkazi 09:00
Beth Hamoussar 09:00
Mégoudalim 09:15



Min'ha 17:20
Chkia 18:54
Sortie de Chabbat-Arvit 19:42

Octobre 2025/5786

תשרי/חשון

DIMANCHE 19

כז

Téphiline 1&2 07:14-07:25
Cha'harit Nets 07:52
Nets Ha'hama 08:17
Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 18:32
Chkia 18:52
Nuit 19:36

LUNDI 20

כח

Téphiline 1&2 07:16-07:27
Cha'harit Nets 07:53
Nets Ha'hama 08:18
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:30
Chkia 18:50
Nuit 19:34

MARDI 21

כט

Téphiline 1&2 07:17-07:28
Cha'harit Nets 07:55
Nets Ha'hama 08:20
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:28
Chkia 18:48
Nuit 19:33

MERCREDI 22

א' דראש חודש חשון

ל

Téphiline 1&2 07:19-07:30
Cha'harit Nets 07:56
Nets Ha'hama 08:21
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:26
Chkia 18:46
Nuit 19:31

JEUDI 23

ב' דראש חודש חשון

א

Téphiline 1&2 07:20-07:31
Cha'harit Nets 07:58
Nets Ha'hama 08:23
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:24
Chkia 18:44
Nuit 19:29
Arvit 20:30-22:15

VENDREDI 24

ב

Téphiline 1&2 07:22-07:33
Cha'harit Nets 07:59
Nets Ha'hama 08:24
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:25
Allumage des bougies 18:25
Chkia 18:43
Nuit 19:27

CHABBAT 25

ג

ג

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:30
Merkazi 09:00
Beth Hamoussar 09:00
Mégoudalim 09:15



Min'ha 17:10
Chkia 18:41
Sortie de Chabbat-Arvit 19:30

Attention : Passage à l'heure d'hiver le 25/10 à minuit

DIMANCHE 26

Téphiline 1&2 06:25-06:36

Cha'harit Nets 07:03

Nets Ha'hama 07:28

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:04

Min'ha suivi Arvit 17:19

Chkia 17:39

Nuit 18:24

Arvit 19:30

ד

LUNDI 27

Téphiline 1&2 06:26-06:38

Cha'harit Nets 07:04

Nets Ha'hama 07:29

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 17:17

Chkia 17:37

Nuit 18:22

Arvit 20:30-22:15

ה

MARDI 28

Téphiline 1&2 06:27-06:39

Cha'harit Nets 07:06

Nets Ha'hama 07:31

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 17:16

Chkia 17:36

Nuit 18:21

Arvit 20:30-22:15

ו

MERCREDI 29

Téphiline 1&2 06:29-06:41

Cha'harit Nets 07:07

Nets Ha'hama 07:32

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 17:14

Chkia 17:34

Nuit 18:19

Arvit 20:30-22:15

ז

JEUDI 30

Téphiline 1&2 06:30-06:42

Cha'harit Nets 07:09

Nets Ha'hama 07:34

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 17:12

Chkia 17:32

Nuit 18:18

Arvit 20:30-22:15

ח

VENDREDI 31

Téphiline 1&2 06:32-06:44

Cha'harit Nets 07:10

Nets Ha'hama 07:35

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 17:12

Allumage des bougies 17:12

Chkia 17:30

Nuit 18:16

ט

CHABBAT 1

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00



Pendant les Chabbatot de ce mois,
veillez à faire le Kériat Chéma chez soi

Min'ha 13:30-15:55

Chkia 17:29

Sortie de Chabbat-Arvit 18:19

י

DIMANCHE 2

Téphiline 1&2 06:35-06:47
 Cha'harit Nets 07:14
 Nets Ha'hama 07:39
 Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:03
 Min'ha suivi Arvit 17:07
 Chkia 17:27
 Nuit 18:13
 Arvit 19:30

יא

LUNDI 3

Téphiline 1&2 06:36-06:49
 Cha'harit Nets 07:15
 Nets Ha'hama 07:40
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 17:06
 Chkia 17:26
 Nuit 18:12
 Arvit 20:30-22:15

יב

MARDI 4

Téphiline 1&2 06:38-06:50
 Cha'harit Nets 07:17
 Nets Ha'hama 07:42
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 17:04
 Chkia 17:24
 Nuit 18:10
 Arvit 20:30-22:15

יג

MERCREDI 5

Téphiline 1&2 06:39-06:52
 Cha'harit Nets 07:18
 Nets Ha'hama 07:43
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 17:03
 Chkia 17:23
 Nuit 18:09
 Arvit 20:30-22:15

יד

JEUDI 6

Téphiline 1&2 06:40-06:53
 Cha'harit Nets 07:20
 Nets Ha'hama 07:45
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 17:01
 Chkia 17:21
 Nuit 18:07
 Arvit 20:30-22:15

טו

VENDREDI 7

Téphiline 1&2 06:42-06:55
 Cha'harit Nets 07:22
 Nets Ha'hama 07:47
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 17:02
 Allumage des bougies 17:02
 Chkia 17:20
 Nuit 18:06

טז

CHABBAT 8

Cha'harit
 Or Mordé'haï 07:35
 Merkazi 08:45
 Beth Hamoussar 08:45
 Mégoudalim 09:00

זירא



Min'ha 16:00
 Suivi de Séouda Chlichit
 לענין רבי רפאל ברוך זצוק"ל
 Chkia 17:18
 Sortie de Chabbat-Arvit 18:09

זז

הילולא של
רבי רפאל
ברוך מויליאנו
דצוק"ל

Min'ha Guédola 13:04 יח

Min'ha suivi Arvit 16:57

Chkia 17:17

Nuit 18:04

Min'ha Guédola 13:30 יז

Min'ha suivi Arvit 16:55

Min'ha suivi Arvit 16:55

Chkia 17:15

Nuit 18:02

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:54

Chkia 17:14

Nuit 18:01

Arvit 20:30-22:15

Min'ha Guédola 13:30 כה

Min'ha suivi Arvit 16:53

Chkia 17:13

Nuit 18:00

Arvit 20:30-22:15

Min'ha Guédola 13:30 כב

Min'ha suivi Arvit 16:51

Chkia 17:11

Nuit 17:59

Arvit 20:30-22:15

כג

Min'ha suivi Arvit 16:52

Allumage des bougies 16:52

Chkia 17:10

Nuit 17:58

חיי טרה

שבת מברכין

Min'ha 13:30-15:45

Chkia 17:09

Sortie de Chabbat-Arvit 18:01

Mégoudalim 09:00



Novembre 2025/5786

חשון/כסלו

DIMANCHE 16

Téphiline 1&2 06:54-07:09

Cha'harit Nets 07:36

Nets Ha'hama 08:01

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:05

Min'ha suivi Arvit 16:48

Chkia 17:08

Nuit 17:56

Arvit 19:30

כז

LUNDI 17

Téphiline 1&2 06:56-07:11

Cha'harit Nets 07:37

Nets Ha'hama 08:02

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:47

Chkia 17:07

Nuit 17:55

Arvit 20:30-22:15

כז

MARDI 18

Téphiline 1&2 06:57-07:12

Cha'harit Nets 07:39

Nets Ha'hama 08:04

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:46

Chkia 17:06

Nuit 17:54

Arvit 20:30-22:15

כז

MERCREDI 19

Téphiline 1&2 06:58-07:14

Cha'harit Nets 07:40

Nets Ha'hama 08:05

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:44

Chkia 17:04

Nuit 17:53

Arvit 20:30-22:15

כח

JEUDI 20

Téphiline 1&2 07:00-07:15

Cha'harit Nets 07:42

Nets Ha'hama 08:07

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:43

Chkia 17:03

Nuit 17:52

Arvit 20:30-22:15

כט

VENDREDI 21

Téphiline 1&2 07:01-07:17

Cha'harit Nets 07:43

Nets Ha'hama 08:08

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 16:44

Allumage des bougies 16:44

Chkia 17:02

Nuit 17:51

א

ראש חודש כסלו

CHABBAT 22

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00

תולדות



Min'ha 13:30-15:45

Chkia 17:02

Sortie de Chabbat-Arvit 17:54

ב

DIMANCHE 23

Téphiline 1&2 07:04-07:20

Cha'harit Nets 07:46

Nets Ha'hama 08:11

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:06

Min'ha suivi Arvit 16:41

Chkia 17:01

Nuit 17:50

Arvit 19:30

א

LUNDI 24

Téphiline 1&2 07:05-07:21

Cha'harit Nets 07:48

Nets Ha'hama 08:13

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:40

Chkia 17:00

Nuit 17:49

Arvit 20:30-22:15

ב

MARDI 25

Téphiline 1&2 07:06-07:23

Cha'harit Nets 07:49

Nets Ha'hama 08:14

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:39

Chkia 16:59

Nuit 17:48

Arvit 20:30-22:15

ג

MERCREDI 26

Téphiline 1&2 07:07-07:24

Cha'harit Nets 07:50

Nets Ha'hama 08:15

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:38

Chkia 16:58

Nuit 17:48

Arvit 20:30-22:15

ד

JEUDI 27

Téphiline 1&2 07:08-07:25

Cha'harit Nets 07:52

Nets Ha'hama 08:17

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:38

Chkia 16:58

Nuit 17:47

Arvit 20:30-22:15

ה

VENDREDI 28

Téphiline 1&2 07:10-07:27

Cha'harit Nets 07:53

Nets Ha'hama 08:18

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 16:39

Allumage des bougies 16:39

Chkia 16:57

Nuit 17:47

ו

CHABBAT 29

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00

ויצא



Min'ha 13:30-15:45

Chkia 16:56

Sortie de Chabbat-Arvit 17:50

ז

DIMANCHE 30

Téphiline 1&2 07:12-07:29
Cha'harit Nets 07:56
Nets Ha'hama 08:21
Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:09
Min'ha suivi Arvit 16:36
Chkia 16:56
Nuit 17:46
Arvit 19:30

י'

LUNDI 1

Téphiline 1&2 07:13-07:31
Cha'harit Nets 07:57
Nets Ha'hama 08:22
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:35
Chkia 16:55
Nuit 17:45
Arvit 20:30-22:15

יא'

MARDI 2

Téphiline 1&2 07:14-07:32
Cha'harit Nets 07:58
Nets Ha'hama 08:23
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:35
Chkia 16:55
Nuit 17:45
Arvit 20:30-22:15

יב'

MERCREDI 3

Téphiline 1&2 07:15-07:33
Cha'harit Nets 08:00
Nets Ha'hama 08:25
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:34
Chkia 16:54
Nuit 17:45
Arvit 20:30-22:15

יג'

JEUDI 4

Téphiline 1&2 07:16-07:34
Cha'harit Nets 08:01
Nets Ha'hama 08:26
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:34
Chkia 16:54
Nuit 17:44
Arvit 20:30-22:15

יד'

Ce soir, à Arvit on dit Bare'h Alénou

VENDREDI 5

Téphiline 1&2 07:17-07:35
Cha'harit Nets 08:02
Nets Ha'hama 08:27
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 16:36
Allumage des bougies 16:36
Chkia 16:54
Nuit 17:44

טו

CHABBAT 6

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:40
Merkazi 08:45
Beth Hamoussar 08:45
Mégoudalim 09:00

וישליח



Min'ha 13:30-15:45
Chkia 16:53
Sortie de Chabbat-Arvit 17:48

טז

DIMANCHE 7

Téphiline 1&2 07:19-07:38
Cha'harit Nets 08:04
Nets Ha'hama 08:29
Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola	13:11	ז
Min'ha suivi Arvit	16:33	
Chkia	16:53	
Nuit	17:44	
Arvit	19:30	

LUNDI 8

Téphiline 1&2 07:20-07:39
Cha'harit Nets 08:05
Nets Ha'hama 08:30
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola	13:30	ח
Min'ha suivi Arvit	16:33	
Chkia	16:53	
Nuit	17:44	
Arvit	20:30-22:15	

MARDI 9

Téphiline 1&2 07:21-07:40
Cha'harit Nets 08:06
Nets Ha'hama 08:31
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola	13:30	ט
Min'ha suivi Arvit	16:33	
Chkia	16:53	
Nuit	17:44	
Arvit	20:30-22:15	

MERCREDI 10

Téphiline 1&2 07:22-07:41
Cha'harit Nets 08:07
Nets Ha'hama 08:32
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola	13:30	י
Min'ha suivi Arvit	16:33	
Chkia	16:53	
Nuit	17:44	
Arvit	20:30-22:15	

JEUDI 11

Téphiline 1&2 07:23-07:42
Cha'harit Nets 08:08
Nets Ha'hama 08:33
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola	13:30	יא
Min'ha suivi Arvit	16:33	
Chkia	16:53	
Nuit	17:44	
Arvit	20:30-22:15	

VENDREDI 12

Téphiline 1&2 07:24-07:43
Cha'harit Nets 08:09
Nets Ha'hama 08:34
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit	16:35	יב
Allumage des bougies	16:35	
Chkia	16:53	
Nuit	17:44	

CHABBAT 13

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:45
Merkazi 08:45
Beth Hamoussar 08:45
Mégoudalim 09:00

וישב

שבת מברכין

יג



Min'ha	13:30-15:45
Chkia	16:53
Sortie de Chabbat-Arvit	17:48

DIMANCHE 14

Téphiline 1&2 07:26-07:44

Cha'harit Nets 08:11

Nets Ha'hama 08:36

Cha'harit 08:30-09:00

Le soir on allume la 1^{ère} bougie de חנוכה

Min'ha Guédola 13:15

Min'ha suivi Arvit 16:33

Chkia 16:53

Nuit 17:44

כד

LUNDI 15

1^{er} Jour de חנוכה

Téphiline 1&2 07:26-07:45

Cha'harit Nets 08:12

Nets Ha'hama 08:37

Cha'harit 07:00-08:30



Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:33

Chkia 16:53

Nuit 17:44

כה

MARDI 16

2^{ème} Jour de חנוכה

Téphiline 1&2 07:27-07:46

Cha'harit Nets 08:13

Nets Ha'hama 08:38

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:33

Chkia 16:53

Nuit 17:45

כו

MERCREDI 17

3^{ème} Jour de חנוכה

Téphiline 1&2 07:28-07:47

Cha'harit Nets 08:13

Nets Ha'hama 08:38

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:33

Chkia 16:53

Nuit 17:45

כז

JEUDI 18

4^{ème} Jour de חנוכה

Téphiline 1&2 07:28-07:47

Cha'harit Nets 08:14

Nets Ha'hama 08:39

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:34

Chkia 16:54

Nuit 17:45

כח

VENDREDI 19

5^{ème} Jour de חנוכה

Téphiline 1&2 07:29-07:48

Cha'harit Nets 08:15

Nets Ha'hama 08:40

Cha'harit 07:00-08:30

Allumage des bougies de 'Hanouka entre 16:04 et 16:36

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:36

Allumage des bougies 16:36

Chkia 16:54

Nuit 17:46

כט

CHABBAT 20

6^{ème} Jour de חנוכה

מקץ

א' דראש חודש טבת

ל

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:50

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00



Min'ha 13:30-15:45

Chkia 16:55

Sortie de Chabbat-Arvit 17:50

Décembre 2025/5786

טבת

DIMANCHE 21

7^{ème} Jour de חנוכה

Téphiline 1&2 07:30-07:49
Cha'harit Nets 08:16
Nets Ha'hama 08:41
Cha'harit 09:00

ב' דראש
חודש טבת

Min'ha Guédola 13:18 א
Min'ha suivi Arvit 16:35
Chkia 16:55
Nuit 17:47

LUNDI 22

8^{ème} Jour de חנוכה

Téphiline 1&2 07:30-07:50
Cha'harit Nets 08:16
Nets Ha'hama 08:41
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30 ב
Min'ha suivi Arvit 16:36
Chkia 16:56
Nuit 17:47
Arvit 20:30-22:15

MARDI 23

Téphiline 1&2 07:31-07:50
Cha'harit Nets 08:17
Nets Ha'hama 08:42
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30 ג
Min'ha suivi Arvit 16:36
Chkia 16:56
Nuit 17:48
Arvit 20:30-22:15

MERCREDI 24

Téphiline 1&2 07:31-07:50
Cha'harit Nets 08:17
Nets Ha'hama 08:42
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30 ד
Min'ha suivi Arvit 16:37
Chkia 16:57
Nuit 17:48
Arvit 20:30-22:15

JEUDI 25

Téphiline 1&2 07:32-07:51
Cha'harit Nets 08:17
Nets Ha'hama 08:42
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30 ה
Min'ha suivi Arvit 16:37
Chkia 16:57
Nuit 17:49
Arvit 20:30-22:15

VENDREDI 26

Téphiline 1&2 07:32-07:51
Cha'harit Nets 08:18
Nets Ha'hama 08:43
Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 16:40 ו
Allumage des bougies 16:40
Chkia 16:58
Nuit 17:50

CHABBAT 27

ויגש

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:55
Merkazi 08:45
Beth Hamoussar 08:45
Mégoudalim 09:00



Min'ha 13:30-15:45 ז
Chkia 16:59
Sortie de Chabbat-Arvit 17:54

DIMANCHE 28

Téphiline 1&2 07:33-07:52
Cha'harit Nets 08:18
Nets Ha'hama 08:43
Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:22
Min'ha suivi Arvit 16:40
Chkia 17:00
Nuit 17:51

ח

LUNDI 29

Téphiline 1&2 07:33-07:52
Cha'harit Nets 08:18
Nets Ha'hama 08:43
Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:41
Chkia 17:01
Nuit 17:52

ט

MARDI 30

צום עשרה בטבת

Téphiline 1&2 07:33-07:52
Cha'harit Nets 08:18
Nets Ha'hama 08:43
Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Début: 07:00
Fin: 17:47

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:15
Chkia 17:01
Nuit 17:53

י

Ne pas oublier de refaire Kériat Chéma à partir de 17:53

MERCREDI 31

Téphiline 1&2 07:33-07:52
Cha'harit Nets 08:18
Nets Ha'hama 08:43
Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:42
Chkia 17:02
Nuit 17:53

יא

JEUDI 1

Téphiline 1&2 07:33-07:52
Cha'harit Nets 08:18
Nets Ha'hama 08:43
Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:30
Min'ha suivi Arvit 16:43
Chkia 17:03
Nuit 17:54

יב

VENDREDI 2

Téphiline 1&2 07:33-07:52
Cha'harit Nets 08:18
Nets Ha'hama 08:43
Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 16:46
Allumage des bougies 16:46
Chkia 17:04
Nuit 17:55

יג

CHABBAT 3

זיחי

שבת חזק

יד

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:55
Merkazi 08:45
Beth Hamoussar 08:45
Mégoudalim 09:00



Min'ha 13:30-15:45
Chkia 17:05
Sortie de Chabbat-Arvit 18:00

DIMANCHE 4

Téphiline 1&2 07:33-07:52
 Cha'harit Nets 08:18
 Nets Ha'hama 08:43
 Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:25
 Min'ha suivi Arvit 16:46
 Chkia 17:06
 Nuit 17:57
 Arvit 19:30

טז

LUNDI 5

Téphiline 1&2 07:33-07:51
 Cha'harit Nets 08:18
 Nets Ha'hama 08:43
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 16:48
 Chkia 17:08
 Nuit 17:58
 Arvit 20:30-22:15

טז

MARDI 6

Téphiline 1&2 07:33-07:51
 Cha'harit Nets 08:18
 Nets Ha'hama 08:43
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 16:49
 Chkia 17:09
 Nuit 17:59
 Arvit 20:30-22:15

יז

MERCREDI 7

Téphiline 1&2 07:33-07:51
 Cha'harit Nets 08:17
 Nets Ha'hama 08:42
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 16:50
 Chkia 17:10
 Nuit 18:00
 Arvit 20:30-22:15

יח

JEUDI 8

Téphiline 1&2 07:33-07:50
 Cha'harit Nets 08:17
 Nets Ha'hama 08:42
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30
 Min'ha suivi Arvit 16:51
 Chkia 17:11
 Nuit 18:02
 Arvit 20:30-22:15

יט

VENDREDI 9

Téphiline 1&2 07:32-07:50
 Cha'harit Nets 08:17
 Nets Ha'hama 08:42
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 16:54
 Allumage des bougies 16:54
 Chkia 17:12
 Nuit 18:03

כ

CHABBAT 10

Cha'harit
 Or Mordé'haï 07:50
 Merkazi 08:45
 Beth Hamoussar 08:45
 Mégoudalim 09:00

שמות



Min'ha 13:30-15:45
 Chkia 17:14
 Sortie de Chabbat-Arvit 18:08

כא

DIMANCHE 11

Téphiline 1&2 07:32-07:49

Cha'harit Nets 08:16

Nets Ha'hama 08:41

Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:28

Min'ha suivi Arvit 16:55

Chkia 17:15

Nuit 18:05

Arvit 19:30

כב

LUNDI 12

Téphiline 1&2 07:31-07:48

Cha'harit Nets 08:15

Nets Ha'hama 08:40

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:56

Chkia 17:16

Nuit 18:06

Arvit 20:30-22:15

כג

MARDI 13

Téphiline 1&2 07:31-07:48

Cha'harit Nets 08:14

Nets Ha'hama 08:39

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:58

Chkia 17:18

Nuit 18:07

Arvit 20:30-22:15

כד

MERCREDI 14

Téphiline 1&2 07:30-07:47

Cha'harit Nets 08:14

Nets Ha'hama 08:39

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 16:59

Chkia 17:19

Nuit 18:09

Arvit 20:30-22:15

כה

JEUDI 15

Téphiline 1&2 07:30-07:47

Cha'harit Nets 08:13

Nets Ha'hama 08:38

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 17:00

Chkia 17:20

Nuit 18:10

Arvit 20:30-22:15

כו

VENDREDI 16

Téphiline 1&2 07:29-07:46

Cha'harit Nets 08:12

Nets Ha'hama 08:37

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 17:04

Allumage des bougies 17:04

Chkia 17:22

Nuit 18:11

כז

CHABBAT 17

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:45

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00

זארא

שבת מברכין

כח



Min'ha 13:30-15:50

Chkia 17:23

Sortie de Chabbat-Arvit 18:17

DIMANCHE 18

Téphiline 1&2 07:28-07:44

Cha'harit Nets 08:11

Nets Ha'hama 08:36

Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 17:05

Chkia 17:25

Nuit 18:14

Arvit 19:30

כט

LUNDI 19

ראש חודש שבת

Téphiline 1&2 07:27-07:43

Cha'harit Nets 08:10

Nets Ha'hama 08:35

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:31

Min'ha suivi Arvit 17:06

Chkia 17:26

Nuit 18:15

Arvit 20:30-22:15

א

MARDI 20

Téphiline 1&2 07:27-07:42

Cha'harit Nets 08:09

Nets Ha'hama 08:34

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:31

Min'ha suivi Arvit 17:08

Chkia 17:28

Nuit 18:17

Arvit 20:30-22:15

ב

MERCREDI 21

Téphiline 1&2 07:26-07:42

Cha'harit Nets 08:08

Nets Ha'hama 08:33

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:31

Min'ha suivi Arvit 17:09

Chkia 17:29

Nuit 18:18

Arvit 20:30-22:15

ג

JEUDI 22

Téphiline 1&2 07:25-07:41

Cha'harit Nets 08:07

Nets Ha'hama 08:32

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:32

Min'ha suivi Arvit 17:11

Chkia 17:31

Nuit 18:19

Arvit 20:30-22:15

ד

VENDREDI 23

Téphiline 1&2 07:24-07:40

Cha'harit Nets 08:06

Nets Ha'hama 08:31

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 17:14

Allumage des bougies 17:14

Chkia 17:32

Nuit 18:21

ה

CHABBAT 24

בא

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:40

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00



Min'ha 13:30-16:00

Chkia 17:34

Sortie de Chabbat-Arvit 18:26

ו

DIMANCHE 25

Téphiline 1&2 07:22-07:37
 Cha'harit Nets 08:04
 Nets Ha'hama 08:29
 Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:32
 Min'ha suivi Arvit 17:16
 Chkia 17:36
 Nuit 18:24
 Arvit 19:30

ז

LUNDI 26

Téphiline 1&2 07:22-07:36
 Cha'harit Nets 08:03
 Nets Ha'hama 08:28
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:32
 Min'ha suivi Arvit 17:17
 Chkia 17:37
 Nuit 18:25
 Arvit 20:30-22:15

ח

MARDI 27

Téphiline 1&2 07:21-07:35
 Cha'harit Nets 08:02
 Nets Ha'hama 08:27
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:33
 Min'ha suivi Arvit 17:19
 Chkia 17:39
 Nuit 18:26
 Arvit 20:30-22:15

ט

MERCREDI 28

Téphiline 1&2 07:20-07:34
 Cha'harit Nets 08:00
 Nets Ha'hama 08:25
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:33
 Min'ha suivi Arvit 17:20
 Chkia 17:40
 Nuit 18:28
 Arvit 20:30-22:15

י

JEUDI 29

Téphiline 1&2 07:18-07:33
 Cha'harit Nets 07:59
 Nets Ha'hama 08:24
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:33
 Min'ha suivi Arvit 17:22
 Chkia 17:42
 Nuit 18:29
 Arvit 20:30-22:15

יא

VENDREDI 30

Téphiline 1&2 07:17-07:31
 Cha'harit Nets 07:58
 Nets Ha'hama 08:23
 Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 17:26
 Allumage des bougies 17:26
 Chkia 17:44
 Nuit 18:31

יב

CHABBAT 31

Cha'harit
 Or Mordé'haï 07:30
 Merkazi 08:45
 Beth Hamoussar 08:45
 Mégoudalim 09:00

בשלח

שבת שירה

יג



Min'ha 13:30-16:15
 Chkia 17:45
 Sortie de Chabbat-Arvit 18:36

DIMANCHE 1

Téphiline 1&2 07:15-07:29

Cha'harit Nets 07:55

Nets Ha'hama 08:20

Cha'harit 08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:27

Chkia 17:47

Nuit 18:34

Arvit 19:30

יד

LUNDI 2

Téphiline 1&2 07:14-07:27

Cha'harit Nets 07:54

Nets Ha'hama 08:19

Cha'harit 07:00-08:30

טז בשבט



Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:29

Chkia 17:49

Nuit 18:35

Arvit 20:30-22:15

טז

MARDI 3

Téphiline 1&2 07:13-07:26

Cha'harit Nets 07:52

Nets Ha'hama 08:17

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:30

Chkia 17:50

Nuit 18:37

Arvit 20:30-22:15

טז

MERCREDI 4

Téphiline 1&2 07:11-07:24

Cha'harit Nets 07:51

Nets Ha'hama 08:16

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:32

Chkia 17:52

Nuit 18:38

Arvit 20:30-22:15

יז

JEUDI 5

Téphiline 1&2 07:10-07:23

Cha'harit Nets 07:49

Nets Ha'hama 08:14

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:34

Chkia 17:54

Nuit 18:40

Arvit 20:30-22:15

יח

VENDREDI 6

Téphiline 1&2 07:09-07:21

Cha'harit Nets 07:48

Nets Ha'hama 08:13

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 17:37

Allumage des bougies 17:37

Chkia 17:55

Nuit 18:41

יט

CHABBAT 7

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00

יתרו



Min'ha 13:30-16:25

Chkia 17:57

Sortie de Chabbat-Arvit 18:47

כ

DIMANCHE 8

Téphiline 1&2 07:06-07:18

Cha'harit Nets 07:45

Nets Ha'hama 08:10

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:39

Chkia 17:59

Nuit 18:44

Arvit 19:30

כא

LUNDI 9

Téphiline 1&2 07:05-07:17

Cha'harit Nets 07:43

Nets Ha'hama 08:08

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:40

Chkia 18:00

Nuit 18:46

Arvit 20:30-22:15

כב

MARDI 10

Téphiline 1&2 07:03-07:15

Cha'harit Nets 07:42

Nets Ha'hama 08:07

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:42

Chkia 18:02

Nuit 18:47

Arvit 20:30-22:15

כג

MERCREDI 11

Téphiline 1&2 07:02-07:13

Cha'harit Nets 07:40

Nets Ha'hama 08:05

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:43

Chkia 18:03

Nuit 18:49

Arvit 20:30-22:15

כד

JEUDI 12

Téphiline 1&2 07:00-07:12

Cha'harit Nets 07:38

Nets Ha'hama 08:03

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:45

Chkia 18:05

Nuit 18:51

Arvit 20:30-22:15

כה

VENDREDI 13

Téphiline 1&2 06:59-07:10

Cha'harit Nets 07:37

Nets Ha'hama 08:02

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 17:49

Allumage des bougies 17:49

Chkia 18:07

Nuit 18:52

כו

CHABBAT 14

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00

שבת שקלים

משפטים

שבת מברכין

כז



Min'ha 13:30-16:35

Chkia 18:08

Sortie de Chabbat-Arvit 18:58

DIMANCHE 15

Téphiline 1&2 06:55-07:07

Cha'harit Nets 07:33

Nets Ha'hama 07:58

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:50

Chkia 18:10

Nuit 18:55

Arvit 19:30

כח

LUNDI 16

Téphiline 1&2 06:54-07:05

Cha'harit Nets 07:31

Nets Ha'hama 07:56

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:52

Chkia 18:12

Nuit 18:57

Arvit 20:30-22:15

כט

MARDI 17

א' דראש חודש אדר

Téphiline 1&2 06:52-07:03

Cha'harit Nets 07:30

Nets Ha'hama 07:55

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:53

Chkia 18:13

Nuit 18:58

Arvit 20:30-22:15

ל

MERCREDI 18

ב' דראש חודש אדר

Téphiline 1&2 06:50-07:01

Cha'harit Nets 07:28

Nets Ha'hama 07:53

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:55

Chkia 18:15

Nuit 19:00

Arvit 20:30-22:15

א

JEUDI 19

Téphiline 1&2 06:49-07:00

Cha'harit Nets 07:26

Nets Ha'hama 07:51

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:34

Min'ha suivi Arvit 17:57

Chkia 18:17

Nuit 19:01

Arvit 20:30-22:15

ב

VENDREDI 20

Téphiline 1&2 06:47-06:58

Cha'harit Nets 07:24

Nets Ha'hama 07:49

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:00

Allumage des bougies 18:00

Chkia 18:18

Nuit 19:03

ג

CHABBAT 21

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:00

תרומה



Min'ha 13:30-16:50

Chkia 18:20

Sortie de Chabbat-Arvit 19:08

ד

DIMANCHE 22

Téphiline 1&2 06:43-06:54
Cha'harit Nets 07:21
Nets Ha'hama 07:46
Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:33
Min'ha suivi Arvit 18:02
Chkia 18:22
Nuit 19:06
Arvit 19:30

ה

LUNDI 23

Téphiline 1&2 06:42-06:52
Cha'harit Nets 07:19
Nets Ha'hama 07:44
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:33
Min'ha suivi Arvit 18:03
Chkia 18:23
Nuit 19:07

ו

MARDI 24

Téphiline 1&2 06:40-06:50
Cha'harit Nets 07:17
Nets Ha'hama 07:42
Cha'harit 07:00-08:30

היילולא של
רבי יעקב
טוה'ידאנו
זצוק"ל

Min'ha Guédola 13:33
Min'ha suivi Arvit 18:05
Chkia 18:25
Nuit 19:09
Arvit 20:30-22:15

ז

MERCREDI 25

Téphiline 1&2 06:38-06:48
Cha'harit Nets 07:15
Nets Ha'hama 07:40
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:33
Min'ha suivi Arvit 18:06
Chkia 18:26
Nuit 19:11
Arvit 20:30-22:15

ח

JEUDI 26

Téphiline 1&2 06:36-06:46
Cha'harit Nets 07:13
Nets Ha'hama 07:38
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:33
Min'ha suivi Arvit 18:08
Chkia 18:28
Nuit 19:12
Arvit 20:30-22:15

ט

VENDREDI 27

Téphiline 1&2 06:34-06:44
Cha'harit Nets 07:11
Nets Ha'hama 07:36
Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:12
Allumage des bougies 18:12
Chkia 18:30
Nuit 19:14

י

CHABBAT 28

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:30
Merkazi 08:45
Beth Hamoussar 08:45
Mégoudalim 09:00

תעוצה

שבת זכור

יא



Min'ha 13:30-17:00
Chkia 18:31
Sortie de Chabbat-Arvit 19:19

DIMANCHE 1

Téphiline 1&2 06:31-06:41

Cha'harit Nets 07:07

Nets Ha'hama 07:32

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:32

Min'ha suivi Arvit 18:13

Chkia 18:33

Nuit 19:17

Arvit 19:30

יב

LUNDI 2**תענית אסתר**

Téphiline 1&2 06:29-06:39

Début: 05:57

Fin: 19:14

Cha'harit Nets 07:05

Nets Ha'hama 07:30

Cha'harit 07:00-08:30

2^{ème} lecture pour
les dames : 21:30

Min'ha Guédola 13:32

Min'ha suivi Arvit 18:04

Chkia 18:34

Nuit - Arvit suivi Méguila 19:18

יג

MARDI 3**פורים**

Téphiline 1&2 06:27-06:37

Cha'harit Nets 07:03

Nets Ha'hama 07:28

Cha'harit 07:30-09:15

2^{ème} lecture pour
les dames : 10:00

Yéchivat Morde'haï véEsther 14:00

Min'ha 15:00

Chkia 18:36

Nuit 19:20

Arvit 20:30

יד

MERCREDI 4**שושן פורים**

Téphiline 1&2 06:25-06:35

Cha'harit Nets 07:01

Nets Ha'hama 07:26

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:32

Min'ha suivi Arvit 18:17

Chkia 18:37

Nuit 19:21

Arvit 20:30-22:15

טו

JEUDI 5

Téphiline 1&2 06:23-06:33

Cha'harit Nets 06:59

Nets Ha'hama 07:24

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:31

Min'ha suivi Arvit 18:19

Chkia 18:39

Nuit 19:23

Arvit 20:30-22:15

טז

VENDREDI 6

Téphiline 1&2 06:21-06:31

Cha'harit Nets 06:57

Nets Ha'hama 07:22

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:23

Allumage des bougies 18:23

Chkia 18:41

Nuit 19:24

יז

CHABBAT 7**כי תשא****שבת פרח**

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:15

Pendant les Chabbatot de ce mois,
veillez à faire le Kériat Chéma chez soi

Min'ha 13:30-17:10

Chkia 18:42

Sortie de Chabbat-Arvit 19:30

יח

DIMANCHE 8

Téphiline 1&2 06:17-06:26

Cha'harit Nets 06:53

Nets Ha'hama 07:18

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:31

Min'ha suivi Arvit 18:24

Chkia 18:44

Nuit 19:27

Arvit 19:30

יט

LUNDI 9

Téphiline 1&2 06:15-06:24

Cha'harit Nets 06:51

Nets Ha'hama 07:16

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:25

Chkia 18:45

Nuit 19:29

Arvit 20:30-22:15

כ

MARDI 10

Téphiline 1&2 06:13-06:22

Cha'harit Nets 06:49

Nets Ha'hama 07:14

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:27

Chkia 18:47

Nuit 19:31

Arvit 20:30-22:15

כא

MERCREDI 11

Téphiline 1&2 06:11-06:20

Cha'harit Nets 06:47

Nets Ha'hama 07:12

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:28

Chkia 18:48

Nuit 19:32

Arvit 20:30-22:15

כב

JEUDI 12

Téphiline 1&2 06:08-06:18

Cha'harit Nets 06:45

Nets Ha'hama 07:10

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:30

Chkia 18:50

Nuit 19:34

Arvit 20:30-22:15

כג

 VENDREDI 13

Téphiline 1&2 06:06-06:16

Cha'harit Nets 06:43

Nets Ha'hama 07:08

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:33

Allumage des bougies 18:33

Chkia 18:51

Nuit 19:35

כד

CHABBAT 14

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:15

שבת החודש

ויקהל פקודי

שבת מברכין

כה

שבת חזק



Min'ha 13:30-17:20

Chkia 18:53

Sortie de Chabbat-Arvit 19:41

DIMANCHE 15

Téphiline 1&2 06:02-06:12

Cha'harit Nets 06:39

Nets Ha'hama 07:04

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:29

Min'ha suivi Arvit 18:35

Chkia 18:55

Nuit 19:38

כז

LUNDI 16

Téphiline 1&2 06:00-06:10

Cha'harit Nets 06:36

Nets Ha'hama 07:01

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:36

Chkia 18:56

Nuit 19:40

Arvit 20:30-22:15

כח

MARDI 17

Téphiline 1&2 05:58-06:08

Cha'harit Nets 06:34

Nets Ha'hama 06:59

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:38

Chkia 18:58

Nuit 19:41

Arvit 20:30-22:15

כח

MERCREDI 18

Téphiline 1&2 05:56-06:06

Cha'harit Nets 06:32

Nets Ha'hama 06:57

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:39

Chkia 18:59

Nuit 19:43

Arvit 20:30-22:15

כט

JEUDI 19

ראש חודש ניסן

Téphiline 1&2 05:53-06:04

Cha'harit Nets 06:30

Nets Ha'hama 06:55

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:41

Chkia 19:01

Nuit 19:44

א

VENDREDI 20

ב

Téphiline 1&2 05:51-06:02

Cha'harit Nets 06:28

Nets Ha'hama 06:53

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:44

Allumage des bougies 18:44

Chkia 19:02

Nuit 19:46

CHABBAT 21

ויקרא

ג

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:15



Min'ha 13:30-17:30

Chkia 19:04

Sortie de Chabbat-Arvit 19:52

DIMANCHE 22

Téphiline 1&2 05:47-05:57

Cha'harit Nets 06:24

Nets Ha'hama 06:49

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:28

Min'ha suivi Arvit 18:45

Chkia 19:05

Nuit 19:49

ד

LUNDI 23

Téphiline 1&2 05:45-05:55

Cha'harit Nets 06:22

Nets Ha'hama 06:47

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:47

Chkia 19:07

Nuit 19:51

ה

MARDI 24

Téphiline 1&2 05:43-05:53

Cha'harit Nets 06:20

Nets Ha'hama 06:45

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:48

Chkia 19:08

Nuit 19:52

ו

MERCREDI 25

Téphiline 1&2 05:40-05:51

Cha'harit Nets 06:18

Nets Ha'hama 06:43

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:50

Chkia 19:10

Nuit 19:54

ז

JEUDI 26

Téphiline 1&2 05:38-05:49

Cha'harit Nets 06:15

Nets Ha'hama 06:40

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha Guédola 13:30

Min'ha suivi Arvit 18:51

Chkia 19:11

Nuit 19:55

ח

VENDREDI 27

Téphiline 1&2 05:36-05:47

Cha'harit Nets 06:13

Nets Ha'hama 06:38

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 18:55

Allumage des bougies 18:55

Chkia 19:13

Nuit 19:57

ט

CHABBAT 28

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 08:45

Beth Hamoussar 08:45

Mégoudalim 09:15

צו

שבת הגדול

י



Min'ha suivi de la Dracha du Roch Yeshiva

Min'ha - Dracha 17:00

Chkia 19:14

Sortie de Chabbat-Arvit 20:03

Attention : Passage à l'heure d'été le 28/03 à minuit

DIMANCHE 29

יא

Téphiline 1&2 06:31-06:43

Min'ha suivi Arvit 18:37-19:56

Cha'harit Nets 07:09

Chkia 20:16

Nets Ha'hama 07:34

Nuit 21:00

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

LUNDI 30

יב

Téphiline 1&2 06:29-06:41

Min'ha suivi Arvit 18:38-19:57

Cha'harit Nets 07:07

Chkia 20:17

Nets Ha'hama 07:32

Nuit 21:02

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

MARDI 31

יג

Téphiline 1&2 06:27-06:38

Min'ha suivi Arvit 18:40-19:59

Cha'harit Nets 07:05

Chkia 20:19

Nets Ha'hama 07:30

Nuit 21:03

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Bedikat 'Hamets à partir de 21:03

MERCREDI 1

תענית בכורות

Début: 05:50/Fin: 21:05

יד

Téphiline 1&2 06:25-06:36

Fin de la consommation
du 'Hamets : 10:53
Bior 'Hamets au
plus tard 12:09

Min'ha suivi Arvit 20:02

Cha'harit Nets 07:03

Allumage des bougies 20:02

Nets Ha'hama 07:28

Ne pas oublier de faire
Erouv Tavchiline

Chkia 20:20

Cha'harit 08:30-09:00

Nuit - Début du Séder 21:05

JEUDI 2

א' דפסח

יום טוב

טו

Cha'harit 09:15

Min'ha - Dracha - Arvit 19:30

Chkia 20:22

A Moussaf, on dit Morid Hatal



Allumage des bougies 21:11

Nuit 21:11

Début du Séder 21:07

VENDREDI 3

ב' דפסח

יום טוב

טז

Cha'harit 09:15



Min'ha - Dracha - Arvit 18:15

Allumage des bougies 19:03-19:13

Chkia 20:23

Nuit 21:08

CHABBAT 4

ג' דפסח

שבת חול המועד

יז

Cha'harit

Pendant les Chabbatot de ce mois,
veillez à faire le Kériat Chéma chez soi

Merkazi 09:00

Min'ha - Dracha 18:55

Beth Hamoussar 09:00

Chkia 20:25

Sortie de Chabbat-Arvit 21:14



Avril 2026/5786

ניסן

DIMANCHE 5

ב' דחול המועד פסח ד' דפסח

יח

Cha'harit Nets 06:55

Nets Ha'hama 07:20

Cha'harit 07:30-08:15-09:00



Min'ha suivi Arvit 18:45

Min'ha - Dracha - Arvit 20:06

Chkia 20:26

Nuit 21:12

LUNDI 6

ג' דחול המועד פסח ה' דפסח

יט

Cha'harit Nets 06:53

Nets Ha'hama 07:18

Cha'harit 07:30-08:15-09:00



Min'ha suivi Arvit 18:46

Min'ha - Dracha - Arvit 20:08

Chkia 20:28

Nuit 21:13

MARDI 7

ד' דחול המועד פסח ו' דפסח

כ

Cha'harit Nets 06:50

Nets Ha'hama 07:15

Cha'harit 07:30-08:15-09:00



Min'ha suivi Arvit 18:50

Allumage des bougies 19:07-19:17

Chkia 20:29

Nuit 21:15

MERCREDI 8

יום טוב שביעי של פסח

כא

Cha'harit 09:00



Min'ha - Dracha 19:45

Chkia 20:31

Allumage des bougies 21:20

Nuit 21:20

JEUDI 9

יום טוב אחרון של פסח

כב

Cha'harit 09:00



Min'ha - Dracha 19:55

Chkia 20:32

Sortie de Yom Tov - Arvit 21:22

VENDREDI 10

אסרו חג

כג

Téphiline 1&2 06:04-06:18

Cha'harit Nets 06:44

Nets Ha'hama 07:09

Cha'harit 07:00-08:30-09:00



Min'ha suivi Arvit 18:56

Allumage des bougies 19:11-19:21

Chkia 20:34

Nuit 21:20

CHABBAT 11

שמיני

שבת מברכין



כד

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Min'ha 18:35

Chkia 20:35

Sortie de Chabbat-Arvit 21:25

אבות א'

DIMANCHE 12



כז

Téphiline 1&2 06:00-06:14

Cha'harit Nets 06:40

Nets Ha'hama 07:05

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 18:53-20:17

Chkia 20:37

Nuit 21:23

LUNDI 13



כז

Téphiline 1&2 05:57-06:12

Cha'harit Nets 06:38

Nets Ha'hama 07:03

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:54-20:18

Chkia 20:38

Nuit 21:25

MARDI 14



כז

Téphiline 1&2 05:55-06:10

Cha'harit Nets 06:36

Nets Ha'hama 07:01

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:55-20:20

Chkia 20:40

Nuit 21:26

MERCREDI 15



כח

Téphiline 1&2 05:53-06:08

Cha'harit Nets 06:34

Nets Ha'hama 06:59

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:56-20:21

Chkia 20:41

Nuit 21:28

JEUDI 16



כט

Téphiline 1&2 05:51-06:06

Cha'harit Nets 06:32

Nets Ha'hama 06:57

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:58-20:23

Chkia 20:43

Nuit 21:30

VENDREDI 17

א' דראש חודש איר

ל

Téphiline 1&2 05:48-06:04

Cha'harit Nets 06:30

Nets Ha'hama 06:55

Cha'harit 07:00-08:30



Min'ha suivi Arvit 19:04

Allumage des bougies 19:19-19:29

Chkia 20:44

Nuit 21:32

CHABBAT 18

תזריע-מצורע

ב' דראש חודש איר



א

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Min'ha 18:45

Chkia 20:46

Sortie de Chabbat-Arvit 21:37

אבות ב'

DIMANCHE 19



ב

Téphiline 1&2 05:44-06:00

Cha'harit Nets 06:27

Nets Ha'hama 06:52

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 19:01-20:27

Chkia 20:47

Nuit 21:35

LUNDI 20



ג

Téphiline 1&2 05:42-05:58

Cha'harit Nets 06:25

Nets Ha'hama 06:50

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:02-20:29

Chkia 20:49

Nuit 21:37

Arvit 22:15

MARDI 21



ד

Téphiline 1&2 05:39-05:56

Cha'harit Nets 06:23

Nets Ha'hama 06:48

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:03-20:30

Chkia 20:50

Nuit 21:38

Arvit 22:15

MERCREDI 22



ה

Téphiline 1&2 05:37-05:54

Cha'harit Nets 06:21

Nets Ha'hama 06:46

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:04-20:32

Chkia 20:52

Nuit 21:40

Arvit 22:15

JEUDI 23



ו

Téphiline 1&2 05:35-05:52

Cha'harit Nets 06:19

Nets Ha'hama 06:44

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:06-20:33

Chkia 20:53

Nuit 21:42

Arvit 22:15

VENDREDI 24



ז

Téphiline 1&2 05:33-05:51

Cha'harit Nets 06:17

Nets Ha'hama 06:42

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:12

Allumage des bougies 19:27-19:37

Chkia 20:54

Nuit 21:44

CHABBAT 25

אחרי מות קדושים



ח

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Min'ha 18:55

Chkia 20:56

Sortie de Chabbat-Arvit 21:49

אבות ג'

DIMANCHE 26



ט

Téphiline 1&2 05:28-05:47

Cha'harit Nets 06:14

Nets Ha'hama 06:39

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 19:09-20:37

Chkia 20:57

Nuit 21:47

LUNDI 27



י

Téphiline 1&2 05:26-05:45

Cha'harit Nets 06:12

Nets Ha'hama 06:37

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:10-20:39

Chkia 20:59

Nuit 21:49

Arvit 22:15

MARDI 28



יא

Téphiline 1&2 05:24-05:43

Cha'harit Nets 06:10

Nets Ha'hama 06:35

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:11-20:40

Chkia 21:00

Nuit 21:50

Arvit 22:15

MERCREDI 29



יב

Téphiline 1&2 05:22-05:42

Cha'harit Nets 06:08

Nets Ha'hama 06:33

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:12-20:42

Chkia 21:02

Nuit 21:52

Arvit 22:15

JEUDI 30



יג

Téphiline 1&2 05:20-05:40

Cha'harit Nets 06:06

Nets Ha'hama 06:31

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:13-20:43

Chkia 21:03

Nuit 21:54

Arvit 22:15

VENDREDI 1

פסח שני

יד

Téphiline 1&2 05:18-05:38

Cha'harit Nets 06:05

Nets Ha'hama 06:30

Cha'harit 07:00-08:30



Min'ha suivi Arvit 19:20

Allumage des bougies 19:35-19:45

Chkia 21:05

Nuit 21:56

הדלקת של רבי מאיר
בעל חנם זי"ע

CHABBAT 2



אמור

טו

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Pendant les Chabbatot de ce mois,
veillez à faire le Kériat Chéma chez soi

Min'ha 19:05

Chkia 21:06

Sortie de Chabbat-Arvit 22:01

אבות ד'

DIMANCHE 3



טז

Téphiline 1&2 05:14-05:35

Cha'harit Nets 06:01

Nets Ha'hama 06:26

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 19:17-20:14-20:48

Chkia 21:08

Nuit 21:59

LUNDI 4



יז

Téphiline 1&2 05:11-05:33

Cha'harit Nets 06:00

Nets Ha'hama 06:25

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:18-20:15-20:49

Chkia 21:09

Nuit 22:01

Arvit 22:15

MARDI 5



יח

Téphiline 1&2 05:09-05:32

Cha'harit Nets 05:58

Nets Ha'hama 06:23

Cha'harit 07:00-08:30



ל"ג בעומר

Min'ha suivi Arvit 19:19-20:16-20:51

Chkia 21:11

Nuit 22:03

Arvit 22:15

MERCREDI 6



יט

Téphiline 1&2 05:07-05:30

Cha'harit Nets 05:57

Nets Ha'hama 06:22

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:20-20:17-20:52

Chkia 21:12

Nuit 22:04

Arvit 22:15

JEUDI 7



כ

Téphiline 1&2 05:05-05:28

Cha'harit Nets 05:55

Nets Ha'hama 06:20

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:21-20:18-20:53

Chkia 21:13

Nuit 22:06

Arvit 22:15

VENDREDI 8



כא

Téphiline 1&2 05:03-05:27

Cha'harit Nets 05:53

Nets Ha'hama 06:18

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:27

Allumage des bougies 19:42-19:52

Chkia 21:15

Nuit 22:08

CHABBAT 9

בחר בחוקותי

שבת חזק



כב

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Min'ha 19:15

Chkia 21:16

Sortie de Chabbat-Arvit 22:13

אבות ד'

DIMANCHE 10



כג

Téphiline 1&2 04:59-05:24

Cha'harit Nets 05:50

Nets Ha'hama 06:15

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 19:25-20:22-20:58

Chkia 21:18

Nuit 22:11

LUNDI 11



כד

Téphiline 1&2 04:57-05:22

Cha'harit Nets 05:49

Nets Ha'hama 06:14

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:26-20:23-20:59

Chkia 21:19

Nuit 22:13

Arvit 22:15

MARDI 12



כה

Téphiline 1&2 04:56-05:21

Cha'harit Nets 05:48

Nets Ha'hama 06:13

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:27-20:24-21:00

Chkia 21:20

Nuit 22:15

Arvit 22:15

MERCREDI 13



כו

Téphiline 1&2 04:54-05:20

Cha'harit Nets 05:46

Nets Ha'hama 06:11

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:28-20:25-21:02

Chkia 21:22

Arvit 22:15

Nuit 22:16

JEUDI 14



כז

Téphiline 1&2 04:52-05:18

Cha'harit Nets 05:45

Nets Ha'hama 06:10

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:29-20:26-21:03

Chkia 21:23

Arvit 22:15

Nuit 22:18

VENDREDI 15



כח

Téphiline 1&2 04:50-05:27

Cha'harit Nets 05:43

Nets Ha'hama 06:08

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 19:35

Allumage des bougies 19:50-20:00

Chkia 21:25

Nuit 22:20

CHABBAT 16

שבת כ"ה

במדבר

שבת מברכין



כט

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Min'ha 19:25

Chkia 21:26

Sortie de Chabbat-Arvit 22:25

אבות ו'

ראש חודש סיון

DIMANCHE 17

א

Téphiline 1&2 04:46-05:14

Cha'harit Nets 05:41

Nets Ha'hama 06:06

Cha'harit 08:00-08:30-09:00



Min'ha suivi Arvit 19:32-20:29-21:07

Chkia 21:27

Nuit 22:23

LUNDI 18

ב

Téphiline 1&2 04:45-05:13

Cha'harit Nets 05:40

Nets Ha'hama 06:05

Cha'harit 07:00-08:30



Min'ha suivi Arvit 19:33-20:30-21:08

Chkia 21:28

Arvit 22:15

Nuit 22:24

MARDI 19

ג

Téphiline 1&2 04:43-05:12

Cha'harit Nets 05:38

Nets Ha'hama 06:03

Cha'harit 07:00-08:30



Min'ha suivi Arvit 19:34-20:31-21:10

Chkia 21:30

Arvit 22:15

Nuit 22:26

MERCREDI 20

ד

Téphiline 1&2 04:41-05:11

Cha'harit Nets 05:37

Nets Ha'hama 06:02

Cha'harit 07:00-08:30



Min'ha suivi Arvit 19:35-20:32-21:11

Chkia 21:31

Arvit 22:15

Nuit 22:28

JEUDI 21

Veillée de chavouot à partir de 1:00

ה

Téphiline 1&2 04:40-05:10

Cha'harit Nets 05:36

Nets Ha'hama 06:01

Cha'harit 07:00-08:30-09:00



Ne pas oublier de faire Erouv Tavchiline

Min'ha - Dracha - Arvit 21:14

Allumage des bougies 21:14

Chkia 21:32

Nuit 22:29

VENDREDI 22

שבועות א' יום טוב

ו

Cha'harit Nets 04:45

Hatifat Hatalith 04:38

Nets Ha'hama 06:00

Cha'harit 2 09:00



Ruth - Azharot 17:45

Min'ha - Dracha - Arvit 18:45

Allumage des bougies 19:57-20:07

Chkia 21:34

Nuit 22:31

CHABBAT 23

שבועות ב' יום טוב

ז

Cha'harit 09:00



Ruth - Azharot 18:30

Min'ha 19:30

Chkia 21:35

Sortie de Chabat - Arvit 22:36

DIMANCHE 24

אסרו חג

ח

Téphiline 1&2 04:35-05:06

Min'ha suivi Arvit 19:39-20:36-21:16

Cha'harit Nets 05:33

Chkia 21:36

Nets Ha'hama 05:58

Nuit 22:34

Cha'harit 08:00-08:30-09:00

LUNDI 25

ט

Téphiline 1&2 04:34-05:05

Min'ha suivi Arvit 19:40-20:37-21:17

Cha'harit Nets 05:32

Chkia 21:37

Nets Ha'hama 05:57

Arvit 22:15

Cha'harit 07:00-08:30

Nuit 22:35

MARDI 26

י

Téphiline 1&2 04:32-05:04

Min'ha suivi Arvit 19:41-20:38-21:18

Cha'harit Nets 05:31

Chkia 21:38

Nets Ha'hama 05:56

Arvit 22:15

Cha'harit 07:00-08:30

Nuit 22:37

MERCREDI 27

יא

Téphiline 1&2 04:31-05:03

Min'ha suivi Arvit 19:42-20:39-21:19

Cha'harit Nets 05:30

Chkia 21:39

Nets Ha'hama 05:55

Arvit 22:15

Cha'harit 07:00-08:30

Nuit 22:38

JEUDI 28

יב

Téphiline 1&2 04:29-05:03

Min'ha suivi Arvit 19:43-20:40-21:20

Cha'harit Nets 05:29

Chkia 21:40

Nets Ha'hama 05:54

Arvit 22:15

Cha'harit 07:00-08:30

Nuit 22:39

VENDREDI 29

יג

Téphiline 1&2 04:28-05:02

Min'ha suivi Arvit 19:49

Cha'harit Nets 05:28

Allumage des bougies 20:04-20:14

Nets Ha'hama 05:53

Chkia 21:42

Cha'harit 07:00-08:30

Nuit 22:41

CHABBAT 30

נשא

יד

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Min'ha 19:30

Chkia 21:43

Sortie de Chabbat-Arvit 22:46

DIMANCHE 31

טז

Téphiline 1&2	04:26-05:00	Min'ha suivi Arvit	19:45-20:43
Cha'harit Nets	05:27	Chkia	21:44
Nets Ha'hama	05:52	Nuit	22:43
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 1

טז

Téphiline 1&2	04:25-05:00	Min'ha suivi Arvit	19:46-20:43
Cha'harit Nets	05:26	Chkia	21:45
Nets Ha'hama	05:51	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:45

MARDI 2

יז

Téphiline 1&2	04:24-04:59	Min'ha suivi Arvit	19:47-20:44
Cha'harit Nets	05:25	Chkia	21:46
Nets Ha'hama	05:50	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:46

MERCREDI 3

יח

Téphiline 1&2	04:22-04:58	Min'ha suivi Arvit	19:48-20:45
Cha'harit Nets	05:25	Chkia	21:46
Nets Ha'hama	05:50	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:47

JEUDI 4

יט

Téphiline 1&2	04:22-04:58	Min'ha suivi Arvit	19:48-20:46
Cha'harit Nets	05:24	Chkia	21:47
Nets Ha'hama	05:49	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:48

VENDREDI 5

כ

Téphiline 1&2	04:21-04:57	Min'ha suivi Arvit	19:54
Cha'harit Nets	05:24	Allumage des bougies	20:09-20:19
Nets Ha'hama	05:49	Chkia	21:48
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:49

CHABBAT 6

בזעילותך

כא

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



Pendant les Chabbatot de ce mois, veillez à faire le Kériat Chéma chez soi

Min'ha	19:30
Chkia	21:49
Sortie de Chabbat-Arvit	22:54

DIMANCHE 7

כב

Téphiline 1&2	04:19-04:56	Min'ha suivi Arvit	19:51-20:48
Cha'harit Nets	05:23	Chkia	21:50
Nets Ha'hama	05:48	Nuit	22:51
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 8

כג

Téphiline 1&2	04:18-04:56	Min'ha suivi Arvit	19:51-20:48
Cha'harit Nets	05:22	Chkia	21:51
Nets Ha'hama	05:47	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:52

MARDI 9

כד

Téphiline 1&2	04:18-04:55	Min'ha suivi Arvit	19:52-20:49
Cha'harit Nets	05:22	Chkia	21:51
Nets Ha'hama	05:47	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:53

MERCREDI 10

כה

Téphiline 1&2	04:17-04:55	Min'ha suivi Arvit	19:52-20:49
Cha'harit Nets	05:22	Chkia	21:52
Nets Ha'hama	05:47	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:54

JEUDI 11

כו

Téphiline 1&2	04:16-04:55	Min'ha suivi Arvit	19:53-20:50
Cha'harit Nets	05:21	Chkia	21:53
Nets Ha'hama	05:46	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:55

VENDREDI 12

כז

Téphiline 1&2	04:16-04:55	Min'ha suivi Arvit	19:58
Cha'harit Nets	05:21	Allumage des bougies	20:13-20:23
Nets Ha'hama	05:46	Chkia	21:53
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:55

CHABBAT 13

שלח לך

שבת מברכין

כח

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



Min'ha	19:30
Chkia	21:54
Sortie de Chabbat-Arvit	23:00

DIMANCHE 14

כט

Téphiline 1&2	04:15-04:54	Min'ha suivi Arvit	19:54-20:51
Cha'harit Nets	05:21	Chkia	21:54
Nets Ha'hama	05:46	Nuit	22:57
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 15

א' דראש חודש תמוז

ל

Téphiline 1&2	04:15-04:54	Min'ha suivi Arvit	19:55-20:52
Cha'harit Nets	05:21	Chkia	21:55
Nets Ha'hama	05:46	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:57

MARDI 16

ב' דראש חודש תמוז

א

Téphiline 1&2	04:15-04:54	Min'ha suivi Arvit	19:55-20:52
Cha'harit Nets	05:21	Chkia	21:55
Nets Ha'hama	05:46	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:58

MERCREDI 17

ב

Téphiline 1&2	04:15-04:54	Min'ha suivi Arvit	19:55-20:53
Cha'harit Nets	05:21	Chkia	21:56
Nets Ha'hama	05:46	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:58

JEUDI 18

ג

Téphiline 1&2	04:15-04:54	Min'ha suivi Arvit	19:56-20:53
Cha'harit Nets	05:21	Chkia	21:56
Nets Ha'hama	05:46	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:59

VENDREDI 19

ד

Téphiline 1&2	04:15-04:54	Min'ha suivi Arvit	20:01
Cha'harit Nets	05:21	Allumage des bougies	20:16-20:26
Nets Ha'hama	05:46	Chkia	21:56
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:59

CHABBAT 20

קורח

ה

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



Min'ha	19:30
Chkia	21:56
Sortie de Chabbat-Arvit	23:03

DIMANCHE 21

א

Téphiline 1&2	04:15-04:55	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:21	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:46	Nuit	23:00
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 22

ב

Téphiline 1&2	04:15-04:55	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:22	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:47	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	23:00

MARDI 23

ג

Téphiline 1&2	04:15-04:55	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:22	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:47	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	23:00

MERCREDI 24

ד

Téphiline 1&2	04:16-04:56	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:22	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:47	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	23:00

JEUDI 25

ה

Téphiline 1&2	04:16-04:56	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:22	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:47	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	23:00

VENDREDI 26

ו

Téphiline 1&2	04:17-04:56	Min'ha suivi Arvit	20:02
Cha'harit Nets	05:23	Allumage des bougies	20:17-20:27
Nets Ha'hama	05:48	Chkia	21:57
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	23:00

CHABBAT 27

ז

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15

חוקת-בלק



Min'ha	19:30
Chkia	21:57
Sortie de Chabbat-Arvit	23:04

DIMANCHE 28

יג

Téphiline 1&2	04:18-04:57	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:24	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:49	Nuit	22:59
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 29

יד

Téphiline 1&2	04:19-04:58	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:24	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:49	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:59

MARDI 30

טו

Téphiline 1&2	04:19-04:58	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:25	Chkia	21:57
Nets Ha'hama	05:50	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:59

MERCREDI 1

טז

Téphiline 1&2	04:20-04:59	Min'ha suivi Arvit	19:57-20:54
Cha'harit Nets	05:25	Chkia	21:56
Nets Ha'hama	05:50	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:58

JEUDI 2

צום י"ז תמוז

יז

Téphiline 1&2	04:21-05:00	Min'ha Guédola	14:35
Cha'harit Nets	05:26	Min'ha suivi Arvit	21:10
Nets Ha'hama	05:51	Chkia	21:56
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:58

Début: 03:10
Fin: 22:49

Ne pas oublier de refaire le Kriat Chéma à partir de 22:58

VENDREDI 3

יח

Téphiline 1&2	04:22-05:00	Min'ha suivi Arvit	20:01
Cha'harit Nets	05:27	Allumage des bougies	20:16-20:26
Nets Ha'hama	05:52	Chkia	21:56
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:57

CHABBAT 4

פנחס

יט

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



Pendant les Chabbatot de ce mois, veuillez à faire le Kériat Chéma chez soi

Min'ha	19:30
Chkia	21:55
Sortie de Chabbat-Arvit	23:01

DIMANCHE 5

כ

Téphiline 1&2	04:24-05:02	Min'ha suivi Arvit	19:56-20:53
Cha'harit Nets	05:28	Chkia	21:55
Nets Ha'hama	05:53	Nuit	22:56
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 6

כא

Téphiline 1&2	04:25-05:02	Min'ha suivi Arvit	19:55-20:53
Cha'harit Nets	05:29	Chkia	21:55
Nets Ha'hama	05:54	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:56

MARDI 7

כב

Téphiline 1&2	04:26-05:03	Min'ha suivi Arvit	19:55-20:52
Cha'harit Nets	05:30	Chkia	21:54
Nets Ha'hama	05:55	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:55

MERCREDI 8

כג

Téphiline 1&2	04:28-05:04	Min'ha suivi Arvit	19:55-20:52
Cha'harit Nets	05:31	Chkia	21:53
Nets Ha'hama	05:56	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:54

JEUDI 9

כד

Téphiline 1&2	04:29-05:05	Min'ha suivi Arvit	19:54-20:51
Cha'harit Nets	05:32	Chkia	21:53
Nets Ha'hama	05:57	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:53

VENDREDI 10

כה

Téphiline 1&2	04:30-05:06	Min'ha suivi Arvit	19:59
Cha'harit Nets	05:32	Allumage des bougies	20:14-20:24
Nets Ha'hama	05:57	Chkia	21:52
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:52

CHABBAT 11

מטות-מסעי

שבת מברכין

כו

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



שבת חזק

Min'ha	19:30
Chkia	21:51
Sortie de Chabbat-Arvit	22:55

DIMANCHE 12

כז

Téphiline 1&2	04:33-05:08	Min'ha suivi Arvit	19:53-20:50
Cha'harit Nets	05:34	Chkia	21:51
Nets Ha'hama	05:59	Nuit	22:50
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 13

כח

Téphiline 1&2	04:34-05:09	Min'ha suivi Arvit	19:52-20:49
Cha'harit Nets	05:35	Chkia	21:50
Nets Ha'hama	06:00	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:49

MARDI 14

כט

Téphiline 1&2	04:36-05:10	Min'ha suivi Arvit	19:51-20:49
Cha'harit Nets	05:36	Chkia	21:49
Nets Ha'hama	06:01	Arvit	22:15
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	22:48

MERCREDI 15

ראש חודש אב

א

Téphiline 1&2	04:37-05:11	Min'ha suivi Arvit	19:51-20:48
Cha'harit Nets	05:37	Chkia	21:48
Nets Ha'hama	06:02	Nuit	22:47
Cha'harit	07:00-08:30		

JEUDI 16

ב

Téphiline 1&2	04:39-05:12	Min'ha suivi Arvit	19:50-20:47
Cha'harit Nets	05:39	Chkia	21:47
Nets Ha'hama	06:04	Nuit	22:46
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

VENDREDI 17

ג

Téphiline 1&2	04:40-05:13	Min'ha suivi Arvit	19:54
Cha'harit Nets	05:40	Allumage des bougies	20:09-20:19
Nets Ha'hama	06:05	Chkia	21:46
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	22:45

CHABBAT 18

דברים

שבת חזון

ד

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



Min'ha	19:30
Chkia	21:46
Sortie de Chabbat-Arvit	22:47

DIMANCHE 19

ה

Téphiline 1&2	04:44-05:15	Min'ha suivi Arvit	19:48-20:45
Cha'harit Nets	05:42	Chkia	21:44
Nets Ha'hama	06:07	Nuit	22:42
Cha'harit	08:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

LUNDI 20

ו

Téphiline 1&2	04:45-05:16	Min'ha suivi Arvit	19:47-20:44
Cha'harit Nets	05:43	Chkia	21:43
Nets Ha'hama	06:08	Nuit	22:41
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MARDI 21

ז

Téphiline 1&2	04:47-05:18	Min'ha suivi Arvit	19:46-20:43
Cha'harit Nets	05:44	Chkia	21:42
Nets Ha'hama	06:09	Nuit	22:39
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MERCREDI 22

ח

Téphiline 1&2	04:49-05:19	Min'ha	19:30
Cha'harit Nets	05:45	Chkia	21:41
Nets Ha'hama	06:10	Kinot - Arvit	21:50
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	22:38

Début du
jeûne : 21:41

JEUDI 23

ט

Cha'harit	08:45	Min'ha Guédola	14:36
Zman Kriat Chéma	08:55	Min'ha suivi Arvit	20:55
		Chkia	21:40
		Nuit	22:36

Fin: 22:29

יום תשעה באב

Ne pas oublier de refaire le Kriat Chéma à partir de 22:36

VENDREDI 24

י

Téphiline 1&2	04:52-05:21	Min'ha suivi Arvit	19:48
Cha'harit Nets	05:48	Allumage des bougies	20:03-20:13
Nets Ha'hama	06:13	Chkia	21:39
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	22:35

CHABBAT 25

ואתחנן

שבת נחמו

יא

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



Min'ha	19:30
Chkia	21:38
Sortie de Chabbat-Arvit	22:37

DIMANCHE 26

יב

Téphiline 1&2	04:56-05:24	Min'ha suivi Arvit	19:41-20:39
Cha'harit Nets	05:50	Chkia	21:36
Nets Ha'hama	06:15	Nuit	22:32
Cha'harit	08:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

LUNDI 27

יג

Téphiline 1&2	04:57-05:25	Min'ha suivi Arvit	19:40-20:37
Cha'harit Nets	05:52	Chkia	21:35
Nets Ha'hama	06:17	Nuit	22:30
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MARDI 28

יד

Téphiline 1&2	04:59-05:26	Min'ha suivi Arvit	19:39-20:36
Cha'harit Nets	05:53	Chkia	21:34
Nets Ha'hama	06:18	Nuit	22:28
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MERCREDI 29

טו באב

טז

Téphiline 1&2	05:01-05:28	Min'ha suivi Arvit	19:38-20:35
Cha'harit Nets	05:54	Chkia	21:32
Nets Ha'hama	06:19	Nuit	22:27
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

JEUDI 30

טז

Téphiline 1&2	05:03-05:29	Min'ha suivi Arvit	19:37-20:34
Cha'harit Nets	05:55	Chkia	21:31
Nets Ha'hama	06:20	Nuit	22:25
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

VENDREDI 31

יז

Téphiline 1&2	05:04-05:30	Min'ha suivi Arvit	19:41
Cha'harit Nets	05:57	Allumage des bougies	19:56-20:06
Nets Ha'hama	06:22	Chkia	21:30
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	22:23

CHABBAT 1

עקב

יח

Cha'harit

Merkazi 09:00



Pendant les Chabbatot de ce mois, veuillez à faire le Kériat Chéma chez soi

Min'ha	19:25
Chkia	21:28
Sortie de Chabbat-Arvit	22:26

DIMANCHE 2

יט

Téphiline 1&2	05:08-05:33	Min'ha suivi Arvit	19:34-20:31
Cha'harit Nets	05:59	Chkia	21:27
Nets Ha'hama	06:24	Nuit	22:20
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 3

כ

Téphiline 1&2	05:10-05:34	Min'ha suivi Arvit	19:32-20:29
Cha'harit Nets	06:01	Chkia	21:25
Nets Ha'hama	06:26	Nuit	22:18
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MARDI 4

כא

Téphiline 1&2	05:12-05:36	Min'ha suivi Arvit	19:31-20:28
Cha'harit Nets	06:02	Chkia	21:24
Nets Ha'hama	06:27	Nuit	22:16
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MERCREDI 5

כב

Téphiline 1&2	05:13-05:37	Min'ha suivi Arvit	19:30-20:27
Cha'harit Nets	06:04	Chkia	21:22
Nets Ha'hama	06:29	Nuit	22:14
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

JEUDI 6

כג

Téphiline 1&2	05:15-05:38	Min'ha suivi Arvit	19:29-20:26
Cha'harit Nets	06:05	Chkia	21:20
Nets Ha'hama	06:30	Nuit	22:12
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

VENDREDI 7

כד

Téphiline 1&2	05:17-05:40	Min'ha suivi Arvit	19:32
Cha'harit Nets	06:06	Allumage des bougies	19:47-19:57
Nets Ha'hama	06:31	Chkia	21:19
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	22:10

CHABBAT 8

ראש

שבת מברכין

כה

Cha'harit

Merkazi 09:00



Min'ha 19:15
Chkia 21:17
Sortie de Chabbat-Arvit 22:12

DIMANCHE 9

כז

Téphiline 1&2	05:21-05:43	Min'ha suivi Arvit	19:25-20:22
Cha'harit Nets	06:09	Chkia	21:15
Nets Ha'hama	06:34	Nuit	22:07
Cha'harit	08:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

LUNDI 10

כח

Téphiline 1&2	05:23-05:44	Min'ha suivi Arvit	19:23-20:20
Cha'harit Nets	06:10	Chkia	21:14
Nets Ha'hama	06:35	Nuit	22:05
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MARDI 11

כט

Téphiline 1&2	05:24-05:45	Min'ha suivi Arvit	19:22-20:19
Cha'harit Nets	06:12	Chkia	21:12
Nets Ha'hama	06:37	Nuit	22:03
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

MERCREDI 12

ל

Téphiline 1&2	05:26-05:47	Min'ha suivi Arvit	19:20-20:18
Cha'harit Nets	06:13	Chkia	21:10
Nets Ha'hama	06:38	Nuit	22:01
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

JEUDI 13

א' דראש חודש אלול

ה

Téphiline 1&2	05:28-05:48	Min'ha suivi Arvit	19:19-20:16
Cha'harit Nets	06:15	Chkia	21:09
Nets Ha'hama	06:40	Nuit	21:59
Cha'harit	07:00-08:30-09:00		

VENDREDI 14

ב' דראש חודש אלול

ו

Téphiline 1&2	05:30-05:50	Min'ha suivi Arvit	19:22
Cha'harit Nets	06:16	Allumage des bougies	19:37-19:47
Nets Ha'hama	06:41	Chkia	21:07
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	21:56

CHABBAT 15

שופטים

ז

Cha'harit

Merkazi 09:00



Min'ha 19:05
Chkia 21:05
Sortie de Chabbat-Arvit 21:58

DIMANCHE 16

Sélichot 1h avant Cha'harit

א

Téphiline 1&2	05:33-05:52	Min'ha suivi Arvit	19:15-20:12
Cha'harit Nets	06:19	Chkia	21:03
Nets Ha'hama	06:44	Nuit	21:52
Cha'harit	08:00-09:00		

LUNDI 17

Sélichot 1h avant Cha'harit

ב

Téphiline 1&2	05:35-05:54	Min'ha suivi Arvit	19:13-20:10
Cha'harit Nets	06:20	Chkia	21:01
Nets Ha'hama	06:45	Nuit	21:50
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

MARDI 18

Sélichot 1h avant Cha'harit

ג

Téphiline 1&2	05:37-05:55	Min'ha suivi Arvit	19:12-20:09
Cha'harit Nets	06:22	Chkia	20:59
Nets Ha'hama	06:47	Nuit	21:48
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

MERCREDI 19

Sélichot 1h avant Cha'harit

ד

Téphiline 1&2	05:39-05:57	Min'ha suivi Arvit	19:10-20:07
Cha'harit Nets	06:23	Chkia	20:58
Nets Ha'hama	06:48	Nuit	21:46
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

JEUDI 20

Sélichot 1h avant Cha'harit

ה

Téphiline 1&2	05:40-05:58	Min'ha suivi Arvit	19:08-20:06
Cha'harit Nets	06:25	Chkia	20:56
Nets Ha'hama	06:50	Nuit	21:44
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

VENDREDI 21

Sélichot 1h avant Cha'harit

ו

Téphiline 1&2	05:42-05:59	Min'ha suivi Arvit	19:12
Cha'harit Nets	06:26	Allumage des bougies	19:27-19:37
Nets Ha'hama	06:51	Chkia	20:54
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	21:42

CHABBAT 22

כִּי תֵצֵא

ז

Cha'harit

Merkazi 09:00



Min'ha 18:50
Chkia 20:52
Sortie de Chabbat-Arvit 21:44

DIMANCHE 23

Sélichot 1h avant Cha'harit

י

Téphiline 1&2	05:46-06:02	Min'ha suivi Arvit	19:04-20:01
Cha'harit Nets	06:29	Chkia	20:50
Nets Ha'hama	06:54	Nuit	21:38
Cha'harit	08:00-09:00		

LUNDI 24

Sélichot 1h avant Cha'harit

יא

Téphiline 1&2	05:47-06:04	Min'ha suivi Arvit	19:02-19:59
Cha'harit Nets	06:30	Chkia	20:48
Nets Ha'hama	06:55	Nuit	21:35
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

MARDI 25

Sélichot 1h avant Cha'harit

יב

Téphiline 1&2	05:49-06:05	Min'ha suivi Arvit	19:01-19:58
Cha'harit Nets	06:32	Chkia	20:46
Nets Ha'hama	06:57	Nuit	21:33
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

MERCREDI 26

Sélichot 1h avant Cha'harit

יג

Téphiline 1&2	05:51-06:06	Min'ha suivi Arvit	18:59-19:56
Cha'harit Nets	06:33	Chkia	20:44
Nets Ha'hama	06:58	Nuit	21:31
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

JEUDI 27

Sélichot 1h avant Cha'harit

יד

Téphiline 1&2	05:53-06:08	Min'ha suivi Arvit	18:57-19:54
Cha'harit Nets	06:34	Chkia	20:42
Nets Ha'hama	06:59	Nuit	21:29
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Arvit	22:15

VENDREDI 28

Sélichot 1h avant Cha'harit

טו

Téphiline 1&2	05:54-06:09	Min'ha suivi Arvit	19:01
Cha'harit Nets	06:36	Allumage des bougies	19:16-19:26
Nets Ha'hama	07:01	Chkia	20:40
Cha'harit	07:00-08:30-09:00	Nuit	21:27

CHABBAT 29

כִּי תבֹא

טז

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00



Min'ha	18:35
Chkia	20:38
Sortie de Chabbat-Arvit	21:28

DIMANCHE 30

Sélihôt 1h avant Cha'harit

יז

Téphiline 1&2	05:58-06:12	Min'ha suivi Arvit	18:52-19:49
Cha'harit Nets	06:39	Chkia	20:36
Nets Ha'hama	07:04	Nuit	21:22
Cha'harit	08:00-09:00		

LUNDI 31

Sélihôt 1h avant Cha'harit

יח

Téphiline 1&2	05:59-06:14	Min'ha suivi Arvit	18:51-19:48
Cha'harit Nets	06:40	Chkia	20:34
Nets Ha'hama	07:05	Nuit	21:20
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MARDI 1

Sélihôt 1h avant Cha'harit

יט

Téphiline 1&2	06:01-06:15	Min'ha suivi Arvit	18:49-19:46
Cha'harit Nets	06:42	Chkia	20:32
Nets Ha'hama	07:07	Nuit	21:18
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MERCREDI 2

Sélihôt 1h avant Cha'harit

כ

Téphiline 1&2	06:03-06:16	Min'ha suivi Arvit	18:47-19:44
Cha'harit Nets	06:43	Chkia	20:30
Nets Ha'hama	07:08	Nuit	21:16
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

JEUDI 3

Sélihôt 1h avant Cha'harit

כא

Téphiline 1&2	06:04-06:18	Min'ha suivi Arvit	18:46-19:43
Cha'harit Nets	06:44	Chkia	20:28
Nets Ha'hama	07:09	Nuit	21:13
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

VENDREDI 4

Sélihôt 1h avant Cha'harit

כב

Téphiline 1&2	06:06-06:19	Min'ha suivi Arvit	18:49
Cha'harit Nets	06:46	Allumage des bougies	19:04-19:14
Nets Ha'hama	07:11	Chkia	20:26
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	21:11

CHABBAT 5

נעבים-זילד

כג

Cha'harit	
Or Mordé'haï	07:30
Merkazi	09:00
Beth Hamoussar	09:00
Mégoudalim	09:15



Min'ha	18:20
Chkia	20:24
Sortie de Chabbat-Arvit	21:13

DIMANCHE 6

Sélikhot 1h avant Cha'harit

כד

Téphiline 1&2	06:09-06:22	Min'ha suivi Arvit	18:40-20:02
Cha'harit Nets	06:49	Chkia	20:22
Nets Ha'hama	07:14	Nuit	21:07
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 7

Sélikhot 1h avant Cha'harit

כה

Téphiline 1&2	06:11-06:23	Min'ha suivi Arvit	18:39-19:59
Cha'harit Nets	06:50	Chkia	20:19
Nets Ha'hama	07:15	Nuit	21:05
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MARDI 8

Sélikhot 1h avant Cha'harit

כו

Téphiline 1&2	06:12-06:25	Min'ha suivi Arvit	18:37-19:57
Cha'harit Nets	06:51	Chkia	20:17
Nets Ha'hama	07:16	Nuit	21:02
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MERCREDI 9

Sélikhot 1h avant Cha'harit

כז

Téphiline 1&2	06:14-06:26	Min'ha suivi Arvit	18:35-19:55
Cha'harit Nets	06:53	Chkia	20:15
Nets Ha'hama	07:18	Nuit	21:00
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

JEUDI 10

Sélikhot 1h avant Cha'harit

כח

Téphiline 1&2	06:16-06:28	Min'ha suivi Arvit	18:33-19:53
Cha'harit Nets	06:54	Chkia	20:13
Nets Ha'hama	07:19	Nuit	20:58
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

VENDREDI 11

ערב דראש השנה 5787

כט

Téphiline 1&2	06:17-06:29	Min'ha suivi Arvit	19:53
Cha'harit Nets	06:56	Allumage des bougies	19:53
Nets Ha'hama	07:21	Chkia	20:11
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	20:56



CHABBAT 12

א' דראש השנה 5787

ל

Cha'harit	07:30	Min'ha - Dracha - Arvit	19:30
		Chkia	20:09
		Allumage des bougies	20:57
		Nuit	20:57

Faire Séouda Chlichit avant 17h46



DIMANCHE 13

ב' דראש השנה 5787

ב

Cha'harit 07:30
Tekiat Chofar 11:15



Min'ha - Tachli'h - Dracha 19:15
Chkia 20:07
Sortie de Yom Tov - Arvit 20:55

LUNDI 14

Sélihot 1h avant Cha'harit

יום גדליה

ג

Téphiline 1&2 06:22-06:33
Cha'harit Nets 07:00
Nets Ha'hama 07:25
Cha'harit 08:30

Début : 05:48
Fin : 20:44

Min'ha suivi Arvit 19:20
Chkia 20:05
Nuit 20:49

Ne pas oublier de refaire Kériat Chéma à partir de 20:49

MARDI 15

Sélihot 1h avant Cha'harit

ד

Téphiline 1&2 06:24-06:35
Cha'harit Nets 07:01
Nets Ha'hama 07:26
Cha'harit 08:30

Min'ha suivi Arvit 19:43
Chkia 20:03
Nuit 20:47
Arvit 22:15

MERCREDI 16

Sélihot 1h avant Cha'harit

ה

Téphiline 1&2 06:25-06:36
Cha'harit Nets 07:03
Nets Ha'hama 07:28
Cha'harit 08:30

Min'ha suivi Arvit 19:40
Chkia 20:00
Nuit 20:45
Arvit 22:15

JEUDI 17

Sélihot 1h avant Cha'harit

ו

Téphiline 1&2 06:27-06:38
Cha'harit Nets 07:04
Nets Ha'hama 07:29
Cha'harit 08:30

Min'ha suivi Arvit 19:38
Chkia 19:58
Nuit 20:42
Arvit 22:15

VENDREDI 18

Sélihot 1h avant Cha'harit

ז

Téphiline 1&2 06:28-06:39
Cha'harit Nets 07:06
Nets Ha'hama 07:31
Cha'harit 08:30

Min'ha suivi Arvit 19:38
Allumage des bougies 19:38
Chkia 19:56
Nuit 20:40

CHABBAT 19

דאזינו

שבת שזובה

ח

Cha'harit
Or Mordé'haï 07:30
Merkazi 09:00
Beth Hamoussar 09:00
Mégoudalim 09:15



Min'ha suivi de la Dracha du Roch Yeshiva
Min'ha - Dracha 17:30
Chkia 19:54
Sortie de Chabbat-Arvit 20:42

DIMANCHE 20

Sélichot 1h avant Cha'harit

ערב יום הכיפורים

ט

Téphiline 1&2	06:31-06:42	Min'ha	14:30
Cha'harit Nets	07:08	Allumage/Lé'ha Kéli	19:34
Nets Ha'hama	07:33	Chkia	19:52
Cha'harit	08:00-09:00	Nuit	20:36

Début du jeûne
19h34

LUNDI 21

יום כפור

י

Cha'harit	07:15	Chkia	19:50
		Sortie de Yom Kippour - Arvit	20:38

Fin du jeûne
20h38

MARDI 22

יא

Téphiline 1&2	06:34-06:45	Min'ha suivi Arvit	19:28
Cha'harit Nets	07:11	Chkia	19:48
Nets Ha'hama	07:36	Nuit	20:31
Cha'harit	07:00-08:30		

MERCREDI 23

יב

Téphiline 1&2	06:36-06:46	Min'ha suivi Arvit	19:25
Cha'harit Nets	07:13	Chkia	19:45
Nets Ha'hama	07:38	Nuit	20:29
Cha'harit	07:00-08:30		

JEUDI 24

יג

Téphiline 1&2	06:37-06:48	Min'ha suivi Arvit	19:23
Cha'harit Nets	07:14	Chkia	19:43
Nets Ha'hama	07:39	Nuit	20:27
Cha'harit	07:00-08:30		

VENDREDI 25

ערב סוכות

יד

Téphiline 1&2	06:39-06:49	Min'ha suivi Arvit	19:23
Cha'harit Nets	07:16	Allumage des bougies	19:23
Nets Ha'hama	07:41	Chkia	19:41
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	20:25

CHABBAT 26

1^{er} jour de סוכות

טו

Cha'harit 09:00



Min'ha - Dracha	18:05
Chkia	19:39
Allumage des bougies	20:27
Nuit	20:27

Faire Séouda Chlichit avant 17h26

DIMANCHE 27

2^{ème} jour de סוכות

יום טוב

טז

Cha'harit 09:00



Min'ha - Dracha 19:00
Chkia 19:37
Sortie de Yom Tov - Arvit 20:21

LUNDI 28

א' דחול המועד

יז

Cha'harit Nets 07:20
Nets Ha'hama 07:45
Cha'harit 08:15-09:00

Min'ha - Dracha - Arvit 19:15
Chkia 19:35
Nuit 20:18

MARDI 29

ב' דחול המועד

יח

Cha'harit Nets 07:21
Nets Ha'hama 07:46
Cha'harit 08:15-09:00

Min'ha - Dracha - Arvit 19:13
Chkia 19:33
Nuit 20:16

MERCREDI 30

ג' דחול המועד

יט

Cha'harit Nets 07:23
Nets Ha'hama 07:48
Cha'harit 08:15-09:00

Min'ha - Dracha - Arvit 19:11
Chkia 19:31
Nuit 20:14

JEUDI 1

ד' דחול המועד

כ

Cha'harit Nets 07:24
Nets Ha'hama 07:49
Cha'harit 08:15-09:00

Veillée à partir de 23:00

Min'ha - Dracha - Arvit 19:09
Chkia 19:29
Nuit 20:12

VENDREDI 2

הושענא רבא

ה' דחול המועד

כא

Atifat Hatalit 06:49
Cha'harit Nets 06:55
Nets Ha'hama 07:51



Min'ha - Arvit 19:08
Allumage des bougies 19:08
Chkia 19:26
Nuit 20:10

CHABBAT 3

שמיני עצרת

כב

Cha'harit 09:00

תיקון הגשם



Faire Séouda Chlichit avant 17h18

On dit משיב הרוח ומוריד הגשם à Moussaf

Min'ha - Dracha 18:45
Chkia 19:24
Allumage des bougies 20:12
Nuit 20:12

DIMANCHE 4

שמחת תורה

יום טוב

כג

Cha'harit 08:00



Min'ha - Akafot Chniet - Dracha 19:00

Chkia 19:22

Sortie de Yom Tov - Arvit 20:10

LUNDI 5

אסרו חג

כד

Téphiline 1&2 06:54-07:04

Cha'harit Nets 07:30

Nets Ha'hama 07:55

Cha'harit 07:00-08:30-09:00

Min'ha suivi Arvit 19:00

Chkia 19:20

Nuit 20:04

MARDI 6

כה

Téphiline 1&2 06:55-07:05

Cha'harit Nets 07:32

Nets Ha'hama 07:57

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:58

Chkia 19:18

Nuit 20:02

MERCREDI 7

כו

Téphiline 1&2 06:57-07:07

Cha'harit Nets 07:33

Nets Ha'hama 07:58

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:56

Chkia 19:16

Nuit 20:00

JEUDI 8

כז

Téphiline 1&2 06:58-07:08

Cha'harit Nets 07:35

Nets Ha'hama 08:00

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:54

Chkia 19:14

Nuit 19:58

VENDREDI 9

כח

Téphiline 1&2 07:00-07:10

Cha'harit Nets 07:36

Nets Ha'hama 08:01

Cha'harit 07:00-08:30

Min'ha suivi Arvit 18:54

Allumage des bougies 18:54

Chkia 19:12

Nuit 19:56

CHABBAT 10

בראשית

שבת מברכין

כט

Cha'harit

Or Mordé'haï 07:30

Merkazi 09:00

Beth Hamoussar 09:00

Mégoudalim 09:15



Min'ha 17:10

Chkia 19:10

Sortie de Chabbat-Arvit 19:58

DIMANCHE 11

א' דראש חודש חשוון

ז

Téphiline 1&2	07:02-07:13	Min'ha suivi Arvit	18:48
Cha'harit Nets	07:39	Chkia	19:08
Nets Ha'hama	08:04	Nuit	19:52
Cha'harit	08:00-08:30-09:00		

LUNDI 12

ב' דראש חודש חשוון

ח

Téphiline 1&2	07:04-07:15	Min'ha suivi Arvit	18:46
Cha'harit Nets	07:41	Chkia	19:06
Nets Ha'hama	08:06	Nuit	19:50
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MARDI 13

ט

Téphiline 1&2	07:05-07:16	Min'ha suivi Arvit	18:44
Cha'harit Nets	07:42	Chkia	19:04
Nets Ha'hama	08:07	Nuit	19:48
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

MERCREDI 14

י

Téphiline 1&2	07:07-07:18	Min'ha suivi Arvit	18:42
Cha'harit Nets	07:44	Chkia	19:02
Nets Ha'hama	08:09	Nuit	19:46
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

JEUDI 15

יא

Téphiline 1&2	07:08-07:19	Min'ha suivi Arvit	18:40
Cha'harit Nets	07:45	Chkia	19:00
Nets Ha'hama	08:10	Nuit	19:44
Cha'harit	07:00-08:30	Arvit	22:15

VENDREDI 16

יב

Téphiline 1&2	07:10-07:21	Min'ha suivi Arvit	18:40
Cha'harit Nets	07:47	Allumage des bougies	18:40
Nets Ha'hama	08:12	Chkia	18:58
Cha'harit	07:00-08:30	Nuit	19:42

CHABBAT 17

יג

יג

Cha'harit			
Or Mordé'haï	07:30		
Merkazi	09:00	Min'ha	16:55
Beth Hamoussar	09:00	Chkia	18:56
Mégoudalim	09:15	Sortie de Chabbat-Arvit	19:44



Aube - Amoud Hachahar עמוד השחר

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	05:25	06:16	06:02	06:40	07:00	06:43	05:59	05:50	04:35	03:21	03:09	04:18	05:25
2	05:27	06:18	06:03	06:41	07:00	06:42	05:57	05:48	04:32	03:19	03:10	04:20	05:27
3	05:29	06:19	06:04	06:42	07:00	06:41	05:55	05:45	04:30	03:18	03:12	04:22	05:28
4	05:31	06:21	06:06	06:43	07:00	06:39	05:53	05:43	04:27	03:16	03:14	04:25	05:30
5	05:33	06:22	06:07	06:44	07:00	06:38	05:51	05:41	04:25	03:14	03:16	04:27	05:32
6	05:34	06:24	06:08	06:45	07:00	06:37	05:49	05:38	04:22	03:12	03:17	04:29	05:34
7	05:36	06:25	06:10	06:46	07:00	06:36	05:47	05:36	04:19	03:11	03:19	04:32	05:36
8	05:38	06:27	06:11	06:47	06:59	06:34	05:45	05:33	04:17	03:09	03:21	04:34	05:38
9	05:40	06:28	06:13	06:48	06:59	06:33	05:43	05:31	04:14	03:08	03:23	04:36	05:39
10	05:42	06:30	06:14	06:49	06:59	06:31	05:41	05:28	04:12	03:07	03:26	04:39	05:41
11	05:43	06:31	06:15	06:50	06:59	06:30	05:39	05:26	04:09	03:05	03:28	04:41	05:43
12	05:45	06:33	06:17	06:50	06:58	06:28	05:36	05:23	04:07	03:04	03:30	04:43	05:45
13	05:47	06:34	06:18	06:51	06:58	06:27	05:34	05:21	04:04	03:03	03:32	04:45	05:46
14	05:48	06:36	06:19	06:52	06:57	06:25	05:32	05:18	04:02	03:03	03:34	04:48	05:48
15	05:50	06:37	06:21	06:53	06:57	06:24	05:30	05:16	04:00	03:02	03:37	04:50	05:50
16	05:52	06:39	06:22	06:53	06:57	06:22	05:28	05:13	03:57	03:01	03:39	04:52	05:51
17	05:54	06:40	06:23	06:54	06:56	06:21	05:25	05:11	03:55	03:01	03:41	04:54	05:53
18	05:55	06:41	06:25	06:55	06:55	06:19	05:23	05:08	03:52	03:00	03:44	04:56	05:55
19	05:57	06:43	06:26	06:55	06:55	06:17	05:21	05:05	03:50	03:00	03:46	04:58	05:56
20	05:59	06:44	06:27	06:56	06:54	06:16	05:19	05:03	03:47	03:00	03:49	05:01	05:58
21	06:00	06:46	06:28	06:56	06:53	06:14	05:16	05:00	03:45	03:00	03:51	05:03	06:00
22	06:02	06:47	06:30	06:57	06:53	06:12	05:14	04:58	03:43	03:01	03:53	05:05	06:01
23	06:03	06:49	06:31	06:57	06:52	06:10	05:12	04:55	03:40	03:01	03:56	05:07	06:03
24	06:05	06:50	06:32	06:58	06:51	06:08	05:09	04:53	03:38	03:01	03:58	05:09	06:05
25	06:07	06:52	06:33	06:58	06:50	06:07	05:07	04:50	03:36	03:02	04:01	05:11	06:06
26	06:08	05:53	06:34	06:59	06:49	06:05	05:05	04:48	03:34	03:03	04:03	05:13	06:08
27	06:10	05:54	06:36	06:59	06:48	06:03	05:02	04:45	03:32	03:04	04:06	05:15	06:09
28	06:11	05:56	06:37	06:59	06:47	06:01	05:00	04:42	03:29	03:05	04:08	05:17	06:11
29	06:13	05:57	06:38	06:59	06:46		05:58	04:40	03:27	03:06	04:10	05:19	06:13
30	06:14	05:59	06:39	07:00	06:45		05:55	04:37	03:25	03:07	04:13	05:21	06:14
31		06:00		07:00	06:44		05:53		03:23		04:15	05:23	

Nets Ha'hama - נְץ הַחֲמָה

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	07:07	07:50	07:37	08:22	08:43	08:20	07:32	07:28	06:30	05:51	05:50	06:23	07:07
2	07:08	07:51	07:39	08:23	08:43	08:19	07:30	07:26	06:28	05:50	05:51	06:24	07:08
3	07:10	07:53	07:40	08:25	08:43	08:17	07:28	07:24	06:26	05:50	05:52	06:26	07:09
4	07:11	07:54	07:42	08:26	08:43	08:16	07:26	07:22	06:25	05:49	05:53	06:27	07:11
5	07:13	07:55	07:43	08:27	08:43	08:14	07:24	07:20	06:23	05:49	05:53	06:29	07:12
6	07:14	07:57	07:45	08:28	08:43	08:13	07:22	07:18	06:22	05:48	05:54	06:30	07:14
7	07:15	07:58	07:47	08:29	08:42	08:11	07:20	07:15	06:20	05:48	05:55	06:31	07:15
8	07:17	08:00	07:48	08:30	08:42	08:10	07:18	07:13	06:18	05:47	05:56	06:33	07:16
9	07:18	08:01	07:50	08:31	08:42	08:08	07:16	07:11	06:17	05:47	05:57	06:34	07:18
10	07:20	08:03	07:51	08:32	08:41	08:07	07:14	07:09	06:15	05:47	05:57	06:35	07:19
11	07:21	08:04	07:53	08:33	08:41	08:05	07:12	07:07	06:14	05:46	05:58	06:37	07:21
12	07:22	08:06	07:55	08:34	08:40	08:03	07:10	07:05	06:13	05:46	05:59	06:38	07:22
13	07:24	08:07	07:56	08:35	08:39	08:02	07:08	07:03	06:11	05:46	06:00	06:40	07:23
14	07:25	08:09	07:58	08:36	08:39	08:00	07:06	07:01	06:10	05:46	06:01	06:41	07:25
15	07:27	08:10	07:59	08:37	08:38	07:58	07:04	06:59	06:08	05:46	06:02	06:42	07:26
16	07:28	08:12	08:01	08:38	08:37	07:56	07:01	06:57	06:07	05:46	06:04	06:44	07:28
17	07:30	08:14	08:02	08:38	08:37	07:55	06:59	06:55	06:06	05:46	06:05	06:45	07:29
18	07:31	08:15	08:04	08:39	08:36	07:53	06:57	06:53	06:05	05:46	06:06	06:47	07:31
19	07:32	08:17	08:05	08:40	08:35	07:51	06:55	06:52	06:03	05:46	06:07	06:48	07:32
20	07:34	08:18	08:07	08:40	08:34	07:49	06:53	06:50	06:02	05:46	06:08	06:50	07:33
21	07:35	08:20	08:08	08:41	08:33	07:47	06:51	06:48	06:01	05:46	06:09	06:51	07:35
22	07:37	08:21	08:10	08:41	08:32	07:46	06:49	06:46	06:00	05:47	06:10	06:52	07:36
23	07:38	08:23	08:11	08:42	08:31	07:44	06:47	06:44	05:59	05:47	06:12	06:54	07:38
24	07:40	08:24	08:13	08:42	08:30	07:42	06:45	06:42	05:58	05:47	06:13	06:55	07:39
25	07:41	08:26	08:14	08:42	08:29	07:40	06:43	06:40	05:57	05:47	06:14	06:57	07:41
26	07:42	07:28	08:15	08:43	08:28	07:38	06:40	06:39	05:56	05:48	06:15	06:58	07:42
27	07:44	07:29	08:17	08:43	08:27	07:36	06:38	06:37	05:55	05:48	06:17	06:59	07:43
28	07:45	07:31	08:18	08:43	08:25	07:34	06:36	06:35	05:54	05:49	06:18	07:01	07:45
29	07:47	07:32	08:20	08:43	08:24		07:34	06:33	05:53	05:49	06:19	07:02	07:46
30	07:48	07:34	08:21	08:43	08:23		07:32	06:31	05:53	05:50	06:20	07:04	07:48
31		07:35		08:43	08:21		07:30		05:52		06:22	07:05	

Chéma 1

Heure limite du Kariat Chema (ש"ס selon Rav Posen)

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	09:37	09:57	09:17	09:39	09:56	09:53	09:30	09:52	09:11	08:34	08:31	09:06	09:37
2	09:38	09:58	09:18	09:40	09:57	09:52	09:29	09:50	09:09	08:33	08:32	09:07	09:37
3	09:38	09:58	09:18	09:41	09:57	09:52	09:28	09:49	09:08	08:33	08:33	09:09	09:38
4	09:39	09:59	09:19	09:41	09:57	09:51	09:27	09:48	09:07	08:32	08:33	09:10	09:39
5	09:40	10:00	09:20	09:42	09:57	09:51	09:26	09:46	09:05	08:31	08:34	09:11	09:40
6	09:41	10:00	09:21	09:43	09:57	09:50	09:25	09:45	09:04	08:30	08:35	09:12	09:40
7	09:41	10:01	09:21	09:43	09:58	09:49	09:23	09:43	09:03	08:30	08:36	09:13	09:41
8	09:42	10:01	09:22	09:44	09:58	09:49	09:22	09:42	09:01	08:29	08:38	09:14	09:42
9	09:43	10:02	09:23	09:45	09:58	09:48	09:21	09:41	09:00	08:28	08:39	09:15	09:43
10	09:44	10:03	09:23	09:45	09:58	09:47	09:20	09:39	08:59	08:28	08:40	09:16	09:43
11	09:44	10:03	09:24	09:46	09:58	09:47	09:19	09:38	08:58	08:27	08:41	09:17	09:44
12	09:45	10:04	09:25	09:47	09:58	09:46	09:18	09:37	08:56	08:27	08:42	09:18	09:45
13	09:46	10:05	09:26	09:47	09:58	09:45	09:16	09:35	08:55	08:26	08:43	09:19	09:45
14	09:46	10:05	09:26	09:48	09:58	09:44	09:15	09:34	08:54	08:26	08:44	09:20	09:46
15	09:47	10:06	09:27	09:49	09:58	09:43	09:14	09:32	08:53	08:26	08:46	09:21	09:47
16	09:48	10:06	09:28	09:49	09:58	09:43	09:13	09:31	08:51	08:26	08:47	09:22	09:47
17	09:48	10:07	09:29	09:50	09:58	09:42	09:11	09:30	08:50	08:25	08:48	09:23	09:48
18	09:49	10:08	09:29	09:50	09:57	09:41	09:10	09:28	08:49	08:25	08:49	09:24	09:49
19	09:50	10:08	09:30	09:51	09:57	09:40	09:09	09:27	08:48	08:25	08:51	09:25	09:49
20	09:50	10:09	09:31	09:51	09:57	09:39	09:08	09:25	08:47	08:25	08:52	09:26	09:50
21	09:51	10:10	09:32	09:52	09:57	09:38	09:06	09:24	08:46	08:26	08:53	09:27	09:51
22	09:52	10:10	09:32	09:52	09:57	09:37	09:05	09:23	08:44	08:26	08:54	09:28	09:51
23	09:52	10:11	09:33	09:53	09:56	09:36	09:04	09:21	08:43	08:26	08:55	09:29	09:52
24	09:53	10:12	09:34	09:53	09:56	09:35	09:02	09:20	08:42	08:26	08:57	09:30	09:53
25	09:53	10:12	09:35	09:54	09:56	09:34	09:01	09:19	08:41	08:27	08:58	09:31	09:53
26	09:54	09:13	09:35	09:54	09:55	09:33	09:00	09:17	08:40	08:27	08:59	09:32	09:54
27	09:55	09:14	09:36	09:55	09:55	09:32	08:58	09:16	08:39	08:28	09:00	09:32	09:55
28	09:55	09:14	09:37	09:55	09:55	09:31	08:57	09:15	08:38	08:29	09:02	09:33	09:55
29	09:56	09:15	09:38	09:55	09:54		09:56	09:13	08:37	08:29	09:03	09:34	09:56
30	09:57	09:16	09:38	09:56	09:54		09:54	09:12	08:36	08:30	09:04	09:35	09:56
31		09:16		09:56	09:53		09:53		08:35		09:05	09:36	

Chéma 1

Heure limite du Kariat Chema (ש"ס selon Rav Rottenberg)

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	09:51	10:08	09:28	09:54	10:12	10:06	09:41	10:05	09:32	09:13	09:15	09:33	09:51
2	09:52	10:08	09:29	09:55	10:12	10:05	09:40	10:03	09:31	09:13	09:16	09:34	09:52
3	09:52	10:09	09:30	09:55	10:12	10:04	09:39	10:02	09:30	09:13	09:16	09:34	09:52
4	09:53	10:09	09:31	09:56	10:13	10:04	09:38	10:01	09:29	09:12	09:17	09:35	09:53
5	09:54	10:10	09:32	09:57	10:13	10:03	09:37	10:00	09:29	09:12	09:17	09:35	09:54
6	09:54	10:11	09:32	09:58	10:13	10:02	09:35	09:59	09:28	09:12	09:18	09:36	09:54
7	09:55	10:11	09:33	09:59	10:13	10:01	09:34	09:58	09:27	09:12	09:18	09:37	09:55
8	09:55	10:12	09:34	09:59	10:13	10:01	09:33	09:56	09:26	09:12	09:19	09:37	09:55
9	09:56	10:12	09:35	10:00	10:13	10:00	09:32	09:55	09:25	09:12	09:19	09:38	09:56
10	09:56	10:13	09:36	10:01	10:13	09:59	09:31	09:54	09:25	09:12	09:20	09:39	09:56
11	09:57	10:14	09:36	10:02	10:13	09:58	09:30	09:53	09:24	09:12	09:20	09:39	09:57
12	09:57	10:14	09:37	10:02	10:13	09:57	09:29	09:52	09:23	09:12	09:21	09:40	09:57
13	09:58	10:15	09:38	10:03	10:13	09:57	09:27	09:51	09:22	09:12	09:21	09:40	09:58
14	09:58	10:15	09:39	10:04	10:12	09:56	09:26	09:50	09:22	09:12	09:22	09:41	09:58
15	09:59	10:16	09:40	10:04	10:12	09:55	09:25	09:48	09:21	09:12	09:22	09:42	09:59
16	09:59	10:17	09:41	10:05	10:12	09:54	09:24	09:47	09:20	09:12	09:23	09:42	09:59
17	10:00	10:17	09:42	10:05	10:12	09:53	09:23	09:46	09:20	09:12	09:24	09:43	10:00
18	10:00	10:18	09:43	10:06	10:12	09:52	09:21	09:45	09:19	09:12	09:24	09:43	10:00
19	10:01	10:19	09:43	10:07	10:11	09:51	09:20	09:44	09:19	09:12	09:25	09:44	10:01
20	10:02	10:19	09:44	10:07	10:11	09:50	09:19	09:43	09:18	09:12	09:25	09:45	10:02
21	10:02	10:20	09:45	10:08	10:11	09:49	09:18	09:42	09:17	09:12	09:26	09:45	10:02
22	10:03	10:21	09:46	10:08	10:10	09:48	09:17	09:41	09:17	09:13	09:27	09:46	10:03
23	10:03	10:22	09:47	10:09	10:10	09:47	09:15	09:40	09:16	09:13	09:27	09:46	10:03
24	10:04	10:22	09:48	10:09	10:10	09:46	09:14	09:39	09:16	09:13	09:28	09:47	10:04
25	10:04	10:23	09:49	10:10	10:09	09:45	09:13	09:38	09:16	09:13	09:28	09:47	10:04
26	10:05	09:24	09:49	10:10	10:09	09:44	09:12	09:37	09:15	09:14	09:29	09:48	10:05
27	10:05	09:24	09:50	10:10	10:08	09:43	09:11	09:36	09:15	09:14	09:30	09:49	10:05
28	10:06	09:25	09:51	10:11	10:08	09:42	09:09	09:35	09:14	09:14	09:30	09:49	10:06
29	10:06	09:26	09:52	10:11	10:07		10:08	09:34	09:14	09:15	09:31	09:50	10:06
30	10:07	09:27	09:53	10:11	10:07		10:07	09:33	09:14	09:15	09:32	09:50	10:07
31		09:28		10:12	10:06		10:06		09:13		09:32	09:51	

Chéma 2 (גר"א)

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	10:28	10:44	10:05	10:30	10:48	10:41	10:17	10:41	10:08	09:49	09:52	10:09	10:27
2	10:28	10:44	10:05	10:31	10:48	10:41	10:16	10:39	10:07	09:49	09:52	10:10	10:28
3	10:29	10:45	10:06	10:32	10:48	10:40	10:15	10:38	10:06	09:49	09:52	10:10	10:29
4	10:29	10:46	10:07	10:32	10:49	10:40	10:14	10:37	10:05	09:48	09:53	10:11	10:29
5	10:30	10:46	10:08	10:33	10:49	10:39	10:12	10:36	10:05	09:48	09:53	10:12	10:30
6	10:30	10:47	10:09	10:34	10:49	10:38	10:11	10:35	10:04	09:48	09:54	10:12	10:30
7	10:31	10:47	10:09	10:35	10:49	10:37	10:10	10:34	10:03	09:48	09:54	10:13	10:31
8	10:31	10:48	10:10	10:36	10:49	10:37	10:09	10:32	10:02	09:48	09:55	10:13	10:31
9	10:32	10:49	10:11	10:36	10:49	10:36	10:08	10:31	10:01	09:48	09:55	10:14	10:32
10	10:32	10:49	10:12	10:37	10:49	10:35	10:07	10:30	10:01	09:48	09:56	10:15	10:32
11	10:33	10:50	10:13	10:38	10:49	10:34	10:06	10:29	10:00	09:48	09:56	10:15	10:33
12	10:34	10:50	10:14	10:38	10:49	10:33	10:04	10:28	09:59	09:48	09:57	10:16	10:33
13	10:34	10:51	10:15	10:39	10:49	10:33	10:03	10:27	09:58	09:48	09:57	10:16	10:34
14	10:35	10:52	10:15	10:40	10:48	10:32	10:02	10:26	09:58	09:48	09:58	10:17	10:34
15	10:35	10:52	10:16	10:40	10:48	10:31	10:01	10:24	09:57	09:48	09:59	10:18	10:35
16	10:36	10:53	10:17	10:41	10:48	10:30	10:00	10:23	09:56	09:48	09:59	10:18	10:36
17	10:36	10:54	10:18	10:42	10:48	10:29	09:59	10:22	09:56	09:48	10:00	10:19	10:36
18	10:37	10:54	10:19	10:42	10:48	10:28	09:57	10:21	09:55	09:48	10:00	10:20	10:37
19	10:37	10:55	10:20	10:43	10:47	10:27	09:56	10:20	09:55	09:48	10:01	10:20	10:37
20	10:38	10:56	10:21	10:43	10:47	10:26	09:55	10:19	09:54	09:48	10:01	10:21	10:38
21	10:38	10:56	10:21	10:44	10:47	10:25	09:54	10:18	09:53	09:49	10:02	10:21	10:38
22	10:39	10:57	10:22	10:44	10:46	10:24	09:53	10:17	09:53	09:49	10:03	10:22	10:39
23	10:39	10:58	10:23	10:45	10:46	10:23	09:51	10:16	09:52	09:49	10:03	10:22	10:39
24	10:40	10:59	10:24	10:45	10:46	10:22	09:50	10:15	09:52	09:49	10:04	10:23	10:40
25	10:41	10:59	10:25	10:46	10:45	10:21	09:49	10:14	09:52	09:50	10:05	10:24	10:40
26	10:41	10:00	10:26	10:46	10:45	10:20	09:48	10:13	09:51	09:50	10:05	10:24	10:41
27	10:42	10:01	10:27	10:47	10:44	10:19	09:47	10:12	09:51	09:50	10:06	10:25	10:41
28	10:42	10:02	10:28	10:47	10:44	10:18	09:45	10:11	09:50	09:50	10:06	10:25	10:42
29	10:43	10:02	10:28	10:47	10:43		10:44	10:10	09:50	09:51	10:07	10:26	10:43
30	10:43	10:03	10:29	10:47	10:43		10:43	10:09	09:50	09:51	10:08	10:26	10:43
31		10:04		10:48	10:42		10:42		09:49		10:08	10:27	

Téfila 1 Heure limite de la Téfila (מ"א)

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	11:01	11:11	10:22	10:39	10:55	10:56	10:41	11:13	10:43	10:19	10:18	10:42	11:00
2	11:01	11:11	10:23	10:39	10:56	10:56	10:40	11:12	10:42	10:19	10:19	10:43	11:01
3	11:01	11:11	10:23	10:40	10:56	10:56	10:39	11:11	10:41	10:18	10:19	10:44	11:01
4	11:02	11:12	10:23	10:41	10:56	10:55	10:39	11:10	10:40	10:17	10:20	10:44	11:02
5	11:02	11:12	10:24	10:41	10:56	10:55	10:38	11:09	10:39	10:17	10:21	10:45	11:02
6	11:03	11:12	10:24	10:42	10:57	10:55	10:37	11:08	10:39	10:17	10:21	10:46	11:03
7	11:03	11:13	10:25	10:42	10:57	10:54	10:36	11:07	10:38	10:16	10:22	10:47	11:03
8	11:03	11:13	10:25	10:43	10:57	10:54	10:35	11:06	10:37	10:16	10:23	10:47	11:03
9	11:04	11:13	10:26	10:44	10:57	10:53	10:34	11:05	10:36	10:15	10:24	10:48	11:04
10	11:04	11:14	10:27	10:44	10:58	10:53	10:34	11:04	10:35	10:15	10:24	10:49	11:04
11	11:04	11:14	10:27	10:45	10:58	10:53	10:33	11:03	10:34	10:15	10:25	10:49	11:04
12	11:05	11:14	10:28	10:45	10:58	10:52	10:32	11:02	10:33	10:15	10:26	10:50	11:05
13	11:05	11:15	10:28	10:46	10:58	10:52	10:31	11:01	10:33	10:14	10:27	10:51	11:05
14	11:05	11:15	10:29	10:47	10:58	10:51	10:30	11:00	10:32	10:14	10:28	10:51	11:05
15	11:06	11:15	10:29	10:47	10:58	10:50	10:29	10:59	10:31	10:14	10:28	10:52	11:06
16	11:06	11:16	10:30	10:48	10:58	10:50	10:28	10:58	10:30	10:14	10:29	10:52	11:06
17	11:06	11:16	10:30	10:48	10:58	10:49	10:27	10:57	10:29	10:14	10:30	10:53	11:06
18	11:07	11:16	10:31	10:49	10:58	10:49	10:26	10:56	10:29	10:14	10:31	10:54	11:07
19	11:07	11:17	10:32	10:49	10:58	10:48	10:25	10:55	10:28	10:14	10:32	10:54	11:07
20	11:07	11:17	10:32	10:50	10:58	10:47	10:24	10:54	10:27	10:14	10:33	10:55	11:07
21	11:08	11:17	10:33	10:50	10:58	10:47	10:23	10:53	10:26	10:14	10:33	10:55	11:08
22	11:08	11:18	10:33	10:51	10:58	10:46	10:22	10:52	10:26	10:14	10:34	10:56	11:08
23	11:08	11:18	10:34	10:51	10:58	10:45	10:22	10:51	10:25	10:15	10:35	10:56	11:08
24	11:09	11:19	10:34	10:52	10:58	10:45	10:21	10:50	10:24	10:15	10:36	10:57	11:09
25	11:09	11:19	10:35	10:52	10:58	10:44	10:20	10:49	10:23	10:15	10:37	10:57	11:09
26	11:09	10:19	10:36	10:53	10:58	10:43	10:19	10:48	10:23	10:15	10:38	10:58	11:09
27	11:10	10:20	10:36	10:53	10:58	10:43	10:18	10:47	10:22	10:16	10:38	10:58	11:10
28	11:10	10:20	10:37	10:54	10:57	10:42	10:17	10:46	10:21	10:16	10:39	10:59	11:10
29	11:10	10:21	10:38	10:54	10:57		11:16	10:45	10:21	10:17	10:40	10:59	11:10
30	11:10	10:21	10:38	10:54	10:57		11:15	10:44	10:20	10:17	10:41	11:00	11:10
31		10:22		10:55	10:57		11:14		10:20		10:41	11:00	

Téfila 2 (גר"א)

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	11:35	11:42	10:54	11:13	11:30	11:29	11:12	11:45	11:21	11:09	11:12	11:24	11:35
2	11:35	11:42	10:54	11:13	11:30	11:28	11:11	11:44	11:20	11:08	11:12	11:25	11:35
3	11:35	11:43	10:55	11:14	11:30	11:28	11:10	11:43	11:20	11:08	11:13	11:25	11:35
4	11:35	11:43	10:56	11:15	11:31	11:28	11:10	11:42	11:19	11:08	11:13	11:26	11:35
5	11:36	11:43	10:56	11:16	11:31	11:27	11:09	11:41	11:19	11:08	11:14	11:26	11:36
6	11:36	11:44	10:57	11:16	11:31	11:27	11:08	11:41	11:18	11:08	11:14	11:26	11:36
7	11:36	11:44	10:57	11:17	11:31	11:26	11:07	11:40	11:17	11:08	11:14	11:27	11:36
8	11:36	11:44	10:58	11:18	11:31	11:26	11:06	11:39	11:17	11:08	11:15	11:27	11:36
9	11:37	11:44	10:58	11:18	11:31	11:25	11:05	11:38	11:16	11:08	11:15	11:28	11:37
10	11:37	11:45	10:59	11:19	11:32	11:25	11:05	11:37	11:16	11:08	11:15	11:28	11:37
11	11:37	11:45	11:00	11:19	11:32	11:24	11:04	11:36	11:15	11:08	11:16	11:28	11:37
12	11:37	11:45	11:00	11:20	11:32	11:24	11:03	11:35	11:15	11:08	11:16	11:29	11:37
13	11:38	11:46	11:01	11:21	11:32	11:23	11:02	11:35	11:14	11:08	11:17	11:29	11:38
14	11:38	11:46	11:01	11:21	11:32	11:22	11:01	11:34	11:14	11:08	11:17	11:29	11:38
15	11:38	11:47	11:02	11:22	11:32	11:22	11:00	11:33	11:13	11:08	11:17	11:30	11:38
16	11:38	11:47	11:03	11:22	11:32	11:21	10:59	11:32	11:13	11:09	11:18	11:30	11:38
17	11:39	11:47	11:03	11:23	11:32	11:21	10:58	11:31	11:13	11:09	11:18	11:30	11:39
18	11:39	11:48	11:04	11:24	11:32	11:20	10:58	11:31	11:12	11:09	11:19	11:31	11:39
19	11:39	11:48	11:05	11:24	11:32	11:19	10:57	11:30	11:12	11:09	11:19	11:31	11:39
20	11:39	11:48	11:05	11:25	11:32	11:19	10:56	11:29	11:11	11:09	11:19	11:31	11:39
21	11:40	11:49	11:06	11:25	11:32	11:18	10:55	11:28	11:11	11:09	11:20	11:32	11:39
22	11:40	11:49	11:07	11:26	11:31	11:17	10:54	11:27	11:11	11:10	11:20	11:32	11:40
23	11:40	11:50	11:07	11:26	11:31	11:16	10:53	11:27	11:11	11:10	11:21	11:32	11:40
24	11:40	11:50	11:08	11:27	11:31	11:16	10:52	11:26	11:10	11:10	11:21	11:32	11:40
25	11:41	11:51	11:09	11:27	11:31	11:15	10:51	11:25	11:10	11:10	11:22	11:33	11:40
26	11:41	10:51	11:09	11:27	11:31	11:14	10:50	11:24	11:10	11:11	11:22	11:33	11:41
27	11:41	10:52	11:10	11:28	11:30	11:14	10:49	11:24	11:09	11:11	11:22	11:33	11:41
28	11:41	10:52	11:11	11:28	11:30	11:13	10:49	11:23	11:09	11:11	11:23	11:34	11:41
29	11:42	10:52	11:11	11:29	11:30		11:48	11:22	11:09	11:11	11:23	11:34	11:41
30	11:42	10:53	11:12	11:29	11:29		11:47	11:22	11:09	11:12	11:24	11:34	11:42
31		10:53		11:29	11:29		11:46		11:09		11:24	11:34	

Hatsot ... חצות

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	13:50	13:40	12:34	12:39	12:54	13:04	13:02	13:54	04:35	13:48	13:54	13:56	13:50
2	13:50	13:39	12:33	12:39	12:54	13:04	13:02	13:54	04:32	13:48	13:54	13:56	13:50
3	13:49	13:39	12:33	12:40	12:54	13:04	13:02	13:53	04:30	13:48	13:54	13:56	13:49
4	13:49	13:39	12:34	12:40	12:55	13:04	13:02	13:53	04:27	13:48	13:54	13:56	13:49
5	13:49	13:38	12:34	12:41	12:55	13:04	13:01	13:53	04:25	13:48	13:55	13:56	13:49
6	13:48	13:38	12:34	12:41	12:56	13:04	13:01	13:52	04:22	13:49	13:55	13:56	13:48
7	13:48	13:38	12:34	12:41	12:56	13:04	13:01	13:52	04:19	13:49	13:55	13:56	13:48
8	13:48	13:37	12:34	12:42	12:57	13:04	13:01	13:52	04:17	13:49	13:55	13:56	13:48
9	13:47	13:37	12:34	12:42	12:57	13:04	13:00	13:52	04:14	13:49	13:55	13:55	13:47
10	13:47	13:37	12:34	12:43	12:57	13:04	13:00	13:51	04:12	13:49	13:55	13:55	13:47
11	13:46	13:37	12:34	12:43	12:58	13:04	13:00	13:51	04:09	13:50	13:55	13:55	13:47
12	13:46	13:36	12:34	12:44	12:58	13:04	13:00	13:51	04:07	13:50	13:56	13:55	13:46
13	13:46	13:36	12:34	12:44	12:59	13:04	12:59	13:50	04:04	13:50	13:56	13:55	13:46
14	13:45	13:36	12:34	12:45	12:59	13:04	12:59	13:50	04:02	13:50	13:56	13:55	13:45
15	13:45	13:36	12:35	12:45	12:59	13:04	12:59	13:50	04:00	13:50	13:56	13:54	13:45
16	13:45	13:35	12:35	12:46	13:00	13:04	12:59	13:50	03:57	13:51	13:56	13:54	13:45
17	13:44	13:35	12:35	12:46	13:00	13:04	12:58	13:50	03:55	13:51	13:56	13:54	13:44
18	13:44	13:35	12:35	12:47	13:00	13:04	12:58	13:49	03:52	13:51	13:56	13:54	13:44
19	13:44	13:35	12:35	12:47	13:01	13:04	12:58	13:49	03:50	13:51	13:56	13:54	13:44
20	13:43	13:35	12:36	12:48	13:01	13:04	12:57	13:49	03:47	13:52	13:56	13:53	13:43
21	13:43	13:35	12:36	12:48	13:01	13:04	12:57	13:49	03:45	13:52	13:56	13:53	13:43
22	13:43	13:34	12:36	12:49	13:02	13:03	12:57	13:48	03:43	13:52	13:56	13:53	13:43
23	13:42	13:34	12:36	12:49	13:02	13:03	12:57	13:48	03:40	13:52	13:56	13:53	13:42
24	13:42	13:34	12:37	12:50	13:02	13:03	12:56	13:48	03:38	13:52	13:56	13:52	13:42
25	13:42	13:34	12:37	12:50	13:02	13:03	12:56	13:48	03:36	13:53	13:56	13:52	13:42
26	13:41	12:34	12:37	12:51	13:02	13:03	12:56	13:48	03:34	13:53	13:56	13:52	13:41
27	13:41	12:34	12:38	12:51	13:03	13:03	12:55	13:48	03:32	13:53	13:56	13:51	13:41
28	13:40	12:34	12:38	12:52	13:03	13:02	12:55	13:47	03:29	13:53	13:56	13:51	13:41
29	13:40	12:34	12:38	12:52	13:03		13:55	13:47	03:27	13:53	13:56	13:51	13:40
30	13:40	12:34	12:39	12:53	13:03		13:54	13:47	03:25	13:54	13:56	13:51	13:40
31		12:34		12:53	13:03		13:54		03:23		13:56	13:50	

Plag HaMin'ha ... פלג המנחה

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	19:09	18:16	16:28	16:03	16:12	16:49	17:25	19:01	19:35	20:06	20:17	19:55	19:09
2	19:07	18:14	16:27	16:02	16:13	16:50	17:26	19:02	19:36	20:07	20:17	19:54	19:07
3	19:05	18:13	16:26	16:02	16:14	16:52	17:27	19:03	19:37	20:08	20:16	19:52	19:06
4	19:03	18:11	16:24	16:02	16:15	16:53	17:28	19:04	19:38	20:08	20:16	19:51	19:04
5	19:02	18:09	16:23	16:02	16:16	16:54	17:30	19:05	19:39	20:09	20:16	19:50	19:02
6	19:00	18:08	16:22	16:02	16:17	16:55	17:31	19:06	19:40	20:10	20:15	19:49	19:00
7	18:58	18:06	16:21	16:01	16:18	16:57	17:32	19:07	19:41	20:11	20:15	19:47	18:59
8	18:57	18:04	16:20	16:01	16:19	16:58	17:33	19:09	19:42	20:11	20:15	19:46	18:57
9	18:55	18:03	16:19	16:01	16:20	16:59	17:34	19:10	19:44	20:12	20:14	19:45	18:55
10	18:53	18:01	16:18	16:01	16:21	17:01	17:36	19:11	19:45	20:12	20:14	19:43	18:53
11	18:51	17:59	16:16	16:01	16:22	17:02	17:37	19:12	19:46	20:13	20:13	19:42	18:52
12	18:50	17:58	16:15	16:02	16:23	17:03	17:38	19:13	19:47	20:13	20:13	19:40	18:50
13	18:48	17:56	16:14	16:02	16:25	17:05	17:39	19:14	19:48	20:14	20:12	19:39	18:48
14	18:46	17:54	16:14	16:02	16:26	17:06	17:40	19:15	19:49	20:14	20:11	19:37	18:46
15	18:44	17:53	16:13	16:02	16:27	17:07	17:41	19:16	19:50	20:15	20:11	19:36	18:45
16	18:43	17:51	16:12	16:02	16:28	17:09	17:43	19:18	19:51	20:15	20:10	19:35	18:43
17	18:41	17:50	16:11	16:03	16:29	17:10	17:44	19:19	19:52	20:15	20:09	19:33	18:41
18	18:39	17:48	16:10	16:03	16:31	17:11	17:45	19:20	19:53	20:16	20:09	19:32	18:39
19	18:37	17:47	16:09	16:04	16:32	17:12	17:46	19:21	19:54	20:16	20:08	19:30	18:38
20	18:35	17:45	16:08	16:04	16:33	17:14	17:47	19:22	19:55	20:16	20:07	19:28	18:36
21	18:34	17:44	16:08	16:04	16:34	17:15	17:48	19:23	19:56	20:17	20:06	19:27	18:34
22	18:32	17:42	16:07	16:05	16:36	17:16	17:49	19:24	19:57	20:17	20:05	19:25	18:32
23	18:30	17:41	16:06	16:06	16:37	17:17	17:51	19:26	19:58	20:17	20:04	19:24	18:31
24	18:28	17:39	16:06	16:06	16:38	17:19	17:52	19:27	19:59	20:17	20:03	19:22	18:29
25	18:27	17:38	16:05	16:07	16:40	17:20	17:53	19:28	20:00	20:17	20:02	19:21	18:27
26	18:25	16:36	16:05	16:07	16:41	17:21	17:54	19:29	20:01	20:17	20:01	19:19	18:25
27	18:23	16:35	16:04	16:08	16:42	17:22	17:55	19:30	20:02	20:17	20:00	19:17	18:24
28	18:21	16:33	16:04	16:09	16:44	17:24	17:56	19:31	20:03	20:17	19:59	19:16	18:22
29	18:20	16:32	16:03	16:10	16:45		18:57	19:32	20:04	20:17	19:58	19:14	18:20
30	18:18	16:31	16:03	16:10	16:46		18:58	19:33	20:05	20:17	19:57	19:12	18:18
31		16:29		16:11	16:48		19:00		20:05		19:56	19:11	

Nuit (72 minutes après la Chkia) (ח"ת)

2025

2026

	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept
1	21:43	20:40	18:41	18:07	18:15	18:59	19:45	21:32	22:17	22:57	23:08	22:40	21:44
2	21:41	20:38	18:39	18:07	18:16	19:01	19:46	21:34	22:18	22:58	23:08	22:39	21:42
3	21:39	20:36	18:38	18:06	18:17	19:02	19:48	21:35	22:20	22:58	23:08	22:37	21:40
4	21:37	20:34	18:36	18:06	18:18	19:04	19:49	21:37	22:21	22:59	23:07	22:36	21:38
5	21:35	20:32	18:35	18:06	18:20	19:06	19:51	21:38	22:23	23:00	23:07	22:34	21:36
6	21:33	20:30	18:33	18:05	18:21	19:07	19:53	21:40	22:24	23:01	23:07	22:32	21:34
7	21:31	20:28	18:32	18:05	18:22	19:09	19:54	21:41	22:25	23:02	23:06	22:31	21:31
8	21:29	20:26	18:30	18:05	18:23	19:11	19:56	21:43	22:27	23:03	23:05	22:29	21:29
9	21:27	20:24	18:29	18:05	18:24	19:12	19:57	21:44	22:28	23:03	23:05	22:27	21:27
10	21:25	20:21	18:27	18:05	18:26	19:14	19:59	21:46	22:30	23:04	23:04	22:26	21:25
11	21:23	20:19	18:26	18:05	18:27	19:15	20:00	21:47	22:31	23:05	23:03	22:24	21:23
12	21:20	20:17	18:25	18:05	18:28	19:17	20:02	21:49	22:32	23:05	23:03	22:22	21:21
13	21:18	20:15	18:23	18:05	18:30	19:19	20:03	21:50	22:34	23:06	23:02	22:21	21:19
14	21:16	20:14	18:22	18:05	18:31	19:20	20:05	21:52	22:35	23:06	23:01	22:19	21:17
15	21:14	20:12	18:21	18:05	18:32	19:22	20:07	21:53	22:37	23:07	23:00	22:17	21:15
16	21:12	20:10	18:20	18:05	18:34	19:24	20:08	21:55	22:38	23:07	22:59	22:15	21:12
17	21:10	20:08	18:19	18:05	18:35	19:25	20:10	21:56	22:39	23:08	22:58	22:13	21:10
18	21:08	20:06	18:18	18:06	18:37	19:27	20:11	21:58	22:40	23:08	22:58	22:11	21:08
19	21:05	20:04	18:16	18:06	18:38	19:29	20:13	21:59	22:42	23:08	22:56	22:10	21:06
20	21:03	20:02	18:15	18:07	18:40	19:30	20:14	22:01	22:43	23:08	22:55	22:08	21:04
21	21:01	20:00	18:14	18:07	18:41	19:32	20:16	22:02	22:44	23:09	22:54	22:06	21:02
22	20:59	19:58	18:14	18:08	18:43	19:34	20:17	22:04	22:46	23:09	22:53	22:04	21:00
23	20:57	19:56	18:13	18:08	18:44	19:35	20:19	22:05	22:47	23:09	22:52	22:02	20:57
24	20:55	19:55	18:12	18:09	18:46	19:37	20:20	22:06	22:48	23:09	22:51	22:00	20:55
25	20:53	19:53	18:11	18:09	18:48	19:38	20:22	22:08	22:49	23:09	22:50	21:58	20:53
26	20:51	18:51	18:10	18:10	18:49	19:40	20:23	22:09	22:50	23:09	22:48	21:56	20:51
27	20:48	18:49	18:10	18:11	18:51	19:42	20:25	22:11	22:51	23:09	22:47	21:54	20:49
28	20:46	18:48	18:09	18:12	18:52	19:43	20:26	22:12	22:52	23:09	22:46	21:52	20:47
29	20:44	18:46	18:08	18:13	18:54		21:28	22:14	22:54	23:09	22:44	21:50	20:45
30	20:42	18:44	18:08	18:13	18:56		21:29	22:15	22:55	23:09	22:43	21:48	20:43
31		18:42		18:14	18:57		21:31		22:56		22:42	21:46	

Sof Zman Birkat Halévana 5786

Tichri	MOLAD : Lundi 29 Eloul 5785 / 22 Septembre 2025 à 12h 10m 7 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Mardi 7 Octobre 2025 jusqu'à 5h 58mn
Hechvan	MOLAD : Mercredi 30 Tichri 5786 / 22 Octobre 2025 à 0h 54m 8 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Toute la nuit entre Mardi 4 et Mercredi 5 Novembre 2025
Kislev	MOLAD : Jeudi 29 Hechvan 5786 / 20 Novembre 2025 à 13h 38m 9 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Vendredi 5 Décembre 2025 jusqu'à 6h 29mn
Tévet	MOLAD : Chabbat 30 Kislev 5786 / 20 Décembre 2025 à 2h 22m 10 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Chabbat 3 Janvier 2026 jusqu'à 19h 23mn
Chevát	MOLAD : Dimanche 29 Tevet 5786 / 18 Janvier 2026 à 15h 6m 11 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Toute la nuit entre Dimanche et Lundi 2 Février 2026
Adar	MOLAD : Mardi 30 Chevat 5786 / 17 Février 2026 à 3h 50m 12 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Mardi 3 Mars 2026 jusqu'à 20h 51mn
Nissan	MOLAD : Mercredi 29 Adar 5786 / 18 Mars 2026 à 16h 34m 13 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Toute la nuit entre Mercredi 1 et Jeudi 2 Avril 2026
Iyar	MOLAD : Vendredi 30 Nissan 5786 / 17 Avril 2026 à 5h 18m 14 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Vendredi 1 Mai 2026 jusqu'à 23h 16mn
Sivan	MOLAD : Chabbat 29 Iyar 5786 / 16 Mai 2026 à 18h 2m 15 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Toute la nuit entre Motsaé Chabbat 30 et Dimanche 31 Mai 2026
Tamouz	MOLAD : Lundi 15 Juin 2026 à 6h 46m 16 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Mardi 15 Tamouz 5786 / 30 Juin 2026 jusqu'à 0h 47mn (nuit de lundi 29 à mardi 30 juin)
Av	MOLAD : Mardi 29 Tamouz 5786 / 14 Juillet 2026 à 19h 30m 17 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Toute la nuit entre Mardi 28 et Mercredi 29 Juillet 2026
Eloul	MOLAD : Jeudi 30 Av 5786 / 13 Août 2026 à 8h 15m 0 'halakim SOF ZMAN BIRKAT HALÉVANA : Vendredi 28 Août 2026 jusqu'à 2h 16mn (nuit de jeudi 27 à vendredi 28 Août)

This image shows a decorative notepad template. On the left side, there is a vertical green bar with a gold border. At the top of this bar is a green oval with a gold border containing the word "Notes" in a white cursive font. Below the oval, the green bar continues down, with a small gold scrollwork design and a small red rose with green leaves near the bottom. The rest of the notepad is a cream-colored area with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. The overall design is elegant and classic.



SIMPLICICAR

Le Raincy



Nouveau propriétaire

NOUS VENDONS VOTRE VÉHICULE RAPIDEMENT & GRATUITEMENT

PARTICULIER

- ✗ 3 PHOTOS
- ✗ STATUT "PARTICULIER"
- ✗ MULTIPATEFORME COÛTEUX
- ✗ AUCUNE GARANTIE HORS CONST.
- ✗ TRANSACTION RISQUÉE
- ✗ GESTION CHRONOPHAGE
- ✗ NI REPRISE NI FINANCEMENT

SIMPLICICAR

- ✓ 20 PHOTOS PRO EN SHOWROOM
- ✓ STATUT "PROFESSIONNEL"
- ✓ DIFFUSION MASSIVE
- ✓ GARANTIE 12 MOIS
- ✓ PAIEMENT SÉCURISÉ
- ✓ GESTION COMPLÈTE
- ✓ OPTIONS FINANCEMENT & REPRISE

Aviel Levy : aviel.simplicicar@gmail.com - 06 03 65 68 68
86 avenue de la résistance le Raincy 93340



TOUJOURS MIEUX DANS NOTRE COMMUNAUTÉ !

**Un petit-déjeuner, un Kidouch
ou une Séouda Chlichit
pour une guérison,
pour une bonne nouvelle...?**

**Un seul lien pour vous inscrire
avant de les organiser :**
kehilatyaacov.fr/reservation



SCAN ME

Grâce à ce simple clic, vous aurez :

- › La garantie d'une bonne Cacherout de la nourriture
- › La préparation de la salle pour votre évènement
- › La mise à disposition des affichettes pour l'occasion
- › La mise en place du nettoyage.

**Et votre évènement
sera encore
plus beau !
A très bientôt,
à Kehilat Yaacov !**





Sous la Hachgakha du Rav M. Rottenberg Chlita

✧ Boulangerie ✧ Pâtisseries ✧ Viennoiseries
✧ Hallots ✧ Sandwicherie
✧ Salades et repas de Chabbat

L'eden organise aussi vos:

✧ Réceptions
✧ Petits déjeuners
✧ Kiddouches

📍 77 Avenue Henri Barbusse - 93220 Gagny
☎ 09.78.80.23.96

La Matinale *du Raincy*

Tous les MERCREDIS

De 9h30 à 13h00



📍 100 Chemin des Bourdons
93220 Gagny
(Ezrat Nachim)

☎ 06.22.93.46.07

Petit déjeuner sur place



LEADER CASH

Du choix, des prix bas !

NEUF MAGASINS AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

PARIS 17 **Nouveau!**

- 38-40 rue guersant 75017 paris
- 11 rue bremonnier 75017 paris

PARIS 16

- 1 rue des Sablons, CC des belles feuilles 75016 Paris
- 86 rue d'Auteuil 75016 Paris

MARSEILLE

- 13 boulevard des tilleuls 13013 Marseille

CHARENTON

- 56 bis av. du Mal. de Lattre de Tassigny 94410 Saint-Maurice

GAGNY

- 71-73 av. Henri Barbusse 93220 Gagny

LEVALLOIS

- 77-81 rue Jules Guesde 92300 Levallois-Perret

PARIS 19

- 82 rue petit 75019 Paris

**Nouvelles
ouvertures
en 2025 !**



Service livraison

Équipes dynamiques

Produits de qualité

Horaires d'ouverture :

Dimanche au jeudi : **8h00 à 21h00**

Vendredi : **8h00** et jusqu'à **une heure** avant Chabbat

Suivez-notre actualité sur les réseaux sociaux @leadercash



UN ESPACE À LOUER POUR VOS CHABBATOT !

Un Beth Haknesset ainsi
qu'une salle à manger
(repas, Kidoush, ...)
sont à votre disposition.

*Formule avec Traiteur
disponible*

*Pour toutes vos réceptions :
Chabbat Hatan,
Chabbat Bar Mitsva, Brit Mila*

*Un seul numéro :
Yaacov : 06 16 01 44 84*

